STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj

Billede fra 7. og 8. klasses tur til Norge

Nummer 3

Marts 2023

Gymnastikopvisning
Hundetræning
Påskefrokost
Generalforsamlinger
Vores fitness
Spis sammen
Nyt fra Friskolen

Fonden Tinghøjgård støtter

M.O.T.

Udførelse af kvalitets tømrer-, snedker- og finerarbejde
- Ring til
Andersen & Andreasen
Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri
Varde Maskinsnedkeri Aps

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712

Tinghøj Forsamlingshus
Stilbjergvej 57, Tinghøj
Tlf. 75 26 12 72.

TINGHØJ
Smede- & Maskinservice
Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe Helth
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse
v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04

L. K. Mortensen & Søn
VOGNMANDSFORRETNING
AGERTOFTEN 16 · TINGHØJ
6800 VARDE · TLF. 75 26 13 17

Bestil på ActivePet.dk

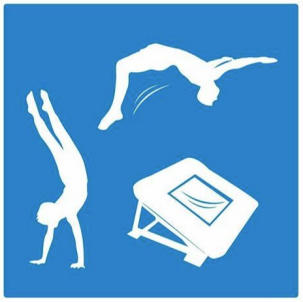
GYMNASTIKOPVISNING I MOT-MULTI
SØNDAG DEN 26. MARTS 2023

Opvisningsprogram: **(Alle tider er ca. tider)**

11.00 **Indmarch**
11.15 **JTH Blåbjerg**
11.45 **Forældre/barn**
Channie og Sabine
11.55 **Kvindeholdet fra MOT**
Helle, Birgitte og Gitte
12.05 **Puslinge (3-4 år)**
Mette, Lene, Mathias, Ditte, Anna L og Anna K
12.15 **Spring10+ (4-6.kl.) og Ung Spring**
Thomas og Henry
12.30 **Herregodt**
Steen, Knud og Svenning
12.40 **Minitons (5-6 år)**
Rebekka, Naomi, Mathias, Ditte, Didde og Clara Marie
13.00 **Powerholdet**
Jane, Gry, Ida og Margrethe
13.30 **Bramming Efterskole**

Der vil være mulighed for at købe, sandwich, kaffe og kage, øl, sodavand og slik.

Der kan betales med mobile pay.



MOT G&U

Orientering fra bestyrelsesmøde torsdag d. 02. februar 2023 i MOT-Multi kl 19.00

Til stede: Dennis Port, Dorthe Pallesen, Conny Fischer, Tina Vind, Anita Julius

KLUBAFTALE

Dennis Port, orienterede om Intersport klubaftale, vi har modtaget tilbud fra Intersport Varde. Vi besluttede at holde os til handel inden for Varde kommune, og takker ja til kontrakten ved Intersport.

BUESKYDNING

Der er forespurgt om Bueskydning på Orten Stadion, det arbejder Dennis Port videre med.

SPORTSUGE

Sportsugeudvalget er i gang med planlægningen af årets sportsuge. I den forbindelse har det været drøftet, hvordan det skulle afvikles, hvor det skulle foregå, hvilke hjælpere man kan få, osv. Der er pt. klar overvægt af Mejlsborgere i udvalget, derfor skal der (igen) efterspørges udvalgsmedlemmer fra hhv. Tinghøj og Orten. Sportsugen 2023 foregår på Orten Stadion i Kr. Himmelfartsferien.

GYMNASTIKOPVISNING

Opgaverne for afholdelse af gymnastikopvisningen den 26. marts, blev gennemgået på mødet og vi håber det bliver mindst lige så dejlig en dag som det var sidste år, vi glæder os.

Næste møde afholdes den 9/3-2023 kl. 19:00

MOT G&U

SPORTSUGEN EN REALITET

Sæt kryds i kalenderen i Kristi Himmelfarts ferien.

17.5—20.5. 23

VOKSEN FEST FREDAG

Tombola i sportsugen

Traditionen tro skal der være tombola i sportsugen. Den spiller en stor og vigtig rolle i sports-ugens økonomi. Dertil mangles der indsamlere.

Hvad skal man kunne for at samle ind?
Have lyst til at hjælpe! Det er alt…

Vi tør godt sige, at vi er ret strukturerede! Vi har lister med de steder, hvor vi spørger. Du kan få gode råd fra erfarne indsamlere.
Der er risiko for, at det er hyggeligt og sjovt! …og så får vi kage!

Vi holder første møde **onsdag d. 8. marts kl. 19.00** i MOT-Multi.
Mød op hvis du har lyst til at hjælpe…

Har du lyst til at melde dig eller måske bare lidt spørgsmål, kan du kontakte en af os - så svarer og forklarer vi hellere end gerne.

På udvalgets vegne
Anne-Lise Jessen tlf. 3091 9660
Dorthe Pallesen tlf. 2553 1432

MOT G&U

Hundetræning
Åben træningsplads på Orten Stadion

Lørdag den 1. april fra kl. 11.00-14.00 afholder DKK kreds 11 åbent træningsplads for alle interesserede. Kom og se hvad vi laver og hvad vi kan tilbyde, vores træningshold vil deltage og vise hvad vi laver/træner med.

Vi starter nye hold med hvalpetræning – hvalpe fortsætter – ringtræning og hoopers på Orten Stadion

Hvalpetræning starter op mandag den 17. april

Pris for 10 gange 600,00 kr. der trænes fra kl. 18.00-19.00

For yderlige oplysninger vedr. dette hold på mail: hundetraeningVarde@gmail.com eller på tlf. 20256140

Hvalpe fortsætter starter op mandag den 17. april

Pris for 10 gange 600,00 kr. der trænes fra kl. 19.15-20.15

For yderlige oplysninger vedr. dette hold på mail: hundetraeningVarde@gmail.com eller på tlf. 20256140

Hverdags Lydigheds træning starter op den 12. april

Pris for 10 gange 600,00 kr. der trænes fra kl. 17.30-18.30

For yderlige oplysninger vedr. dette hold på mail: kennel.glimbi@gmail.com eller på tlf. 28768575

Ringtræning starter op torsdag den 23. marts

Pris for 10 gange 400,00 kr. Det er også muligt at tilmelde sig fra gang til gang, pris pr. gang 50,00 kr. og der skal tilmeldes i fb gruppen i det opslag der følger ugens træning. Der trænes fra kl. 19.00-20.00. Ved mange tilmeldte bliver der mulighed for at træne fra kl. 17.45-18.45

De første gange træner vi indendørs

For yderlige oplysninger vedr. dette hold på mail: jeanette.tinghoj@lund.mail.dk eller på tlf. 20256140

Hoopers starter op onsdag den 18. april

Pris for 5 gange 600,00 kr.

Intro og begynder træner fra kl. 17.30-18.30

Begynder og fortsætter træner fra kl. 18.45-19.45

For yderlige oplysninger vedr. hoopers hold på mail: jeanette.tinghoj@lund.mail.dk eller på tlf. 20256140

Nosework starter op tirsdag den 21. marts

Pris for 6 gange 600,00 kr. der trænes fra kl. 19.00-20.00

For yderlige oplysninger vedr. dette hold på mail: rogers@privat.dk eller på tlf. 20241126

Der planlægges flere hvalpe hold og hvalpe fortsætter hold samt nosework hold i løbet af foråret.

Forårets nye hold ligger klar på hundeweb, der er tilmelding til holdene på hundeweb.

Alle hold kan findes på www.kreds11.dk, hvor der står meget mere om de forskellige hold/ aktiviteter

Tilmelding nødvendig over hundeweb, eller via kredsens hjemmeside

PÅSKEFROKOST

Tinghøj Forsamlingshus afholder Påskefrokost Skærtorsdag den 6. april kl. 12.00. Pris kr. 175,- pr. person.
Børn under 12 år halv pris. Tilmelding til Rie Århus tlf/sms 28768140 senest den 28. marts

MENU

Marineret sild med hjemmelavet karrysalat

1/2 æg pyntet med rejer

Varm leverpostej med rødbeder, stegte champignon og stegte bacontern

1 stk. tartelet med høns i fløde asparges

Ribbensteg med hjemmelavet rødkål

Rugbrød og smør

Gammeldags æblekage med rasp/sukker og flødeskum

Kaffe og te

MØD OP TIL EN HYGGELIG EFTERMIDDAG, ALT OVERSKUD GÅR TIL FORSAMLINGSHUSET
BESTYRELSEN FOR TINGHØJ FORSAMLINGSHUS.

Indkaldelse til generalforsamling i Tinghøj Gamle Brugsforening AmbA

i Tinghøj Forsamlingshus mandag d. 27.3.2023 kl. 19:00

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Valg af sekretær
3. Bestyrelsens beretning
4. Forelæggelse af regnskab til godkendelse og anvendelse af overskud
5. Forelæggelse af budget
6. Indkomne forslag.
7. Fastsættelse af pålydende værdi af nye andelsbeviser for det kommen de år.
8. Fastsættelse af medlemskontingent.
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
10. Valg af 2 revisorer og 1 suppleant
11. Eventuelt

Foreningen er vært med øl/vand, kaffe og kage.

VELKOMMEN i Vores Fitness ☺

Trænger du også til at komme i form inden sommer, så prøv vores **"Kom godt i gang tilbud"** Her får du 3 måneders fri træning for kun **450 kr.**

Køb abonnement på www.mot-gu-dk

Er du senior, så kom og deltag i seniorfitness hver tirsdag kl. 9.30

Find os på Facebook: Vores Fitness MOT G&U
Eller send en mail på: fitness.motgu@gmail.dk

Forårstræf

i ”spis sammen” på X og tværs

Tid **Torsdag den 16. marts kl. 18 til ca. 20**
Kom gerne fra 17.30 og få en snak.

Sted **Tinghøj forsamlingshus**

Menu Karbonader med kartofler, grønærter oggulerødder.

Pris 70 kr. pr. person, børn under 14 år halv pris og børn under 4 år spiser gratis. Øl 10 kr. - sodavand og juice 5 kr.

Maden er vi så heldige, at Susanne Vigsø og co. står for.

Kagebagere? – sig til hvis du har tid og lyst til at producere en delbar kage – det giver 1 gratis spisning.

Tilmelding senest søndag den 12. marts til -

Lisbeth Thomsen	tlf. 60773179	lisbethknud@outlook.dk
Mona Henningsen	tlf. 28700873	mona@henningsen.us
Anders Højrup		anders.h.70@icloud.com
Betty Nielsen	tlf. 40467794	mejls53@stofanet.dk

Budskaber eller nye ideer kan præsenteres inden kaffen.
HUSK: SPÆNDENDE GENERALFORSAMLING
I FORSAMLINGSHUSET kl. 20

NYHED

MUSIK EVENT I FORSAMLINGSHUSET

Fredag den 15.09.2023 afholder Forsamlingshuset musik event med Anders Munch som spiller og synger nogle af Kim Larsens sange samt fortæller om Kim Larsens liv og musik. Der vil være mulighed for at komme og spise inden arrangementets start, mere om dette senere samt pris for arrangementet. For hver solgt billet giver Anders Munch 10% af sit honorar til udsatte og psykisk syge børn, unge og ældre, det samme vil Forsamlingshuset også gøre. Følg med på Forsamlingshusets hjemmeside: tinghojfk.dk og læs mere om arrangementet. Håber rigtig mange vil støtte op om dette festlige arrangement.

HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned
Fra kl. 16.00 til kl. 18.00

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Tinghøj Forsamlingshus

INFO OM LEJE AF TINGHØJ FORSAMLINGSHUS

Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie Århus tlf. 28768140.
Ønsker man ikke selv at stå for maden, borddækning og servering mm. kan Rikke Theilgaard kontaktes på tlf. 50585791, så vil hun gerne være behjælpelig.

GENERALFORSAMLING

Tinghøj Forsamlingshus afholder generalforsamling

torsdag den 16.03.2023 kl. 20.00

i Forsamlingshusets lille sal. Lige efter fællesspisning.

Det er meget vigtigt at så mange medlemmer som muligt møder op, da vi skal have godkendt Forsamlingshusets nye navn, det kræver at mindst 1/3 af medlemmerne møder op og at 2/3 stemmer for forslaget.
SÅ HUSK AT MØDE OP DENNE AFTEN.

DAGSORDEN:

1. **Velkomst.**
2. **Valg af dirigent, skriftfører og stemmetællere.**
3. **Formandens beretning.**
4. **Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskab.**
5. **Fastsættelse af kontingent.**
6. **Valg af bestyrelse og 2 suppleanter.**
   På valg: Rie Aarhus (modtager genvalg)
   Jette Pedersen (modtager genvalg)
   Tommy Jessen (modtager genvalg)
7. **Valg af revisor og revisorsuppleanter.**
8. **Godkendelse af Forsamlingshusets nye navn: Tinghøj Fest- og Kulturhus.**
9. **Indkomne forslag.**
10. **Eventuelt.**
    Eventuelle forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er Forsamlingshuset vært med kaffe og kage.

Venlig hilsen
Bestyrelsen for Tinghøj Forsamlingshus.

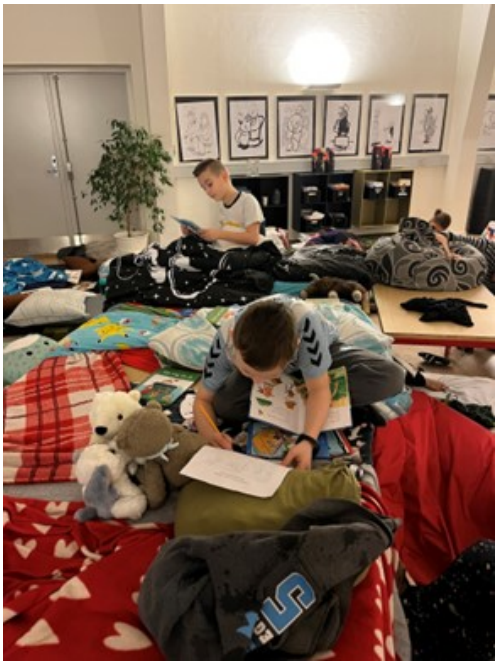
NY HJEMMESIDE

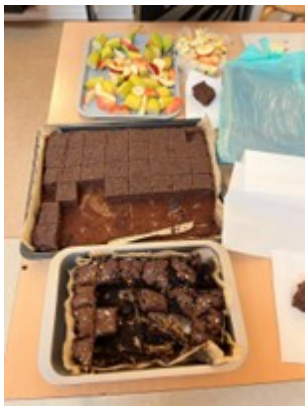
Forsamlingshuset har fået ny hjemmeside og den er nu klar til brug. Der er indlagt en kalender og her kan man nemt se om en aktuel dato er ledigt, en grøn prik betyder at der er optaget, ved ønske om booking af huset kontaktes Rie Aarhus på mobil: 28768140. Se mere på: tinghojfk.dk

Friskolen

Mandag den 17. april er der åben morgensang kl. 8.00 i skolens aula. Alle er velkomne, og skolen er efterfølgende vært ved en kop kaffe og et rundstykke på lærerværelset for dem, som har tid og lyst.

1.-2. klasse har 3 ugers læsekursus, der blev afsluttet med en læsefest, hvor forældre servicerede med god mad og lækkerier.





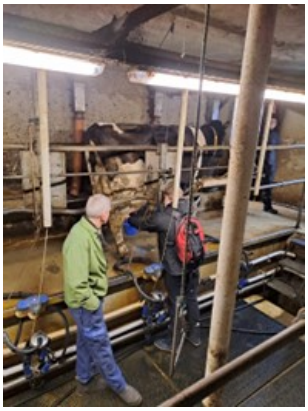
4. klasse har indløst deres præmie fra dette års klassefighten, hvilket var et besøg i Sportium med byg-selv-burger, slush ice og bowling. Det var en rigtig hyggelig og fællesskabsskabende tur.

7. og 8. klasse har i uge 5 nydt det gode skivejr i Sulseter Fejllstugu i Gudbrandsdalen, Norge. En af dagene blev eleverne delt i tre hold, og hvert hold var på en smuk tur på mellem 5 og 11 km på langrendsski. Vejret var super godt, og madpakkerne blev nydt i solen. Eftermiddagene blev brugt på snowboard og alpin ski på den lille bakke udenfor fjeldhytten. Det var en fantastisk tur!

SFO har deltaget i "Børnenes Danmarks Indsamling – vi går sammen" for at samle penge ind til hjælp til støtteprojekter for børn i Syrien. For hver kilometer der blev gået, donerede Novo Nordisk Fonden 20 kr. Børnene har på eget initiativ også gået runder i frikvartererne, eller er blevet efter skole, for at tage nogle ekstra runder for den gode sag. I alt er der gået 1.055 runder, hvilket svarer til 352 km. Sammen med børnehavens runder og 7.-8. klasses mange kilometer langrend, svarer det til en donation på 19.040 kr. til Danmarks indsamlingen.

I uge 6 har 0.-6. klasse haft emneuge, hvor emnet var "Bæredygtighed". Formålet var at give børnene en bevidsthed om bæredygtig levevis og gode vaner i forhold til vores forbrug af jordens ressourcer.

Skolen har haft underholdende og inspirerende besøg til morgensamling af først Sabina og Lillian fra Stop Spild Lokalt Varde, Søren Påny fra Sig og vores egen Peter Skødt her fra Mejls. Det har været rigtigt spændende med indspark udefra.



Emneugen for 7. og 8. klasses vedkommende har været "Produktion på et bæredygtigt grundlag". Et emne, der både har med biologi, geografi og fysik/kemi at gøre. Eleverne har bl.a. besøgt et landbrug i Oksbøl.

Der spilles badminton til den store guldmedalje i frikvartererne i MOT-Multi. Der ryger desværre en ketcher i ny og næ, så hvis nogle har en gammel, men brugbar ketcher liggende, ville det være skønt, hvis I ville donere den til de store elever i MOT-Multi.

Ketcheren kan afleveres på skolens kontor.

HUSK
Stafetten kan også læses på facebook og på www.mot-info.dk

Der er plads til din annonce!
Kontakt os meget gerne :)
Vi kunne godt bruge et par nye annoncører!

RENOX
Rengøring & Vinduespolering
28 35 00 16

SCHANTZ BYG A/S

Kvalitet til tiden

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSAVE A/S
Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus
Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com

Palle Lund
2483 0740
Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner

VS SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod
Stilbjergvej 17 · 6800 Varde
2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler
75 26 12 38

Skjern Maskinforretning A/S

Tinghøj Service Udlejning
Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86
Udlejning af telte, service, borde, stole, festgrill, hoppepuder og borge m.m

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895

Stilbjerg
Sleep & Hygge
Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833
www.stilbjerg-bedandbreakfast.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Stilbjergvej 48, Tinghøj	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntoften 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten	22 94 88 26

Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.

Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com

Deadlines

Nr. 4: 21.03.2023

Nr. 5: 18.04.2023

SVEIGAARD PARK

V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00

SVEIGAARD PARK

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
Peter Lorentzen
Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk
Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065

Din lokale VVS installatør i over...
KÅSTER&JESSEN VVS OG BLIK
85 år
Navervej 6 - Varde
Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42

JYSKE BANK
Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk

Alex Kjeldsen
21 26 71 17
alex@ao-elteknik.dk
www.ao-elteknik.dk
AO EL-TEKNIK

TØMRERMESTER
HENNING KRISTENSEN
Ortenvej 90
Tlf.: 20 22 58 09

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob@jb-industrimaskiner.dk
www.jb-industrimaskiner.dk
JACOB BJERRE INDUSTRI MASKINER

Aut. VVS og energi installatør
Pe'Smed VVS
NIELS B. OLESEN'S ERF.
www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222
Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer
ARBEJDSGIVERNE
GARANTI