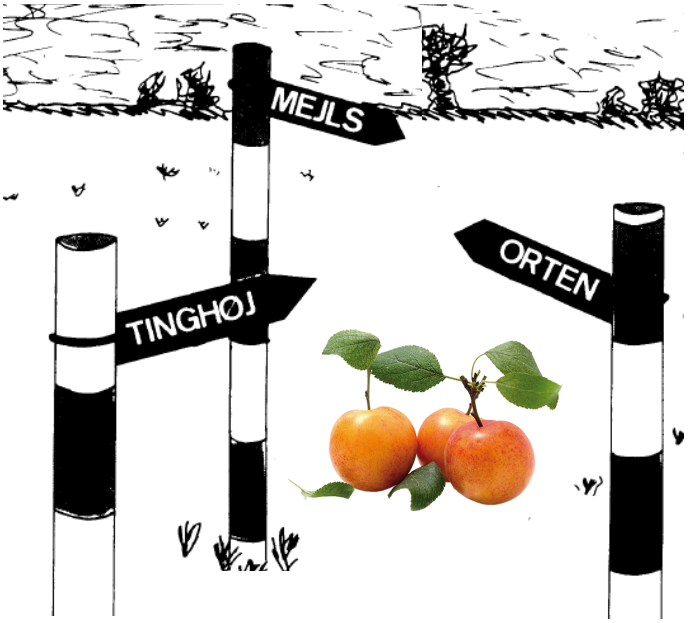
STAFETTEN



Nummer 8

September 2021

Gymnastikstart

Svømning for alle

Sund fra top til tå F&F

Ny nabo?

Ny redaktør

Tak fra Inger på kontoret

Tak til Inger

Fonden Tinghøjgård støtter

M.O.T.

Udførelse af kvalitets tømrer-, snedker- og finerarbejde
- Ring til
Andersen & Andreasen
Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Tlf. 75 21 19 11
Bil tlf. 20 22 09 11 - 40 21 79 11
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Varde Maskinsnedkeri Aps

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118/20261118

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712

Tinghøj Forsamlingshus
Stilbjergvej 57, Tinghøj
Tlf: 2876 8140

TINGHØJ SMEDE
23 34 72 97

AUT. VVS
TINGHØJ SMEDE & MASKINFORRETNING A/S
75261015

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse
v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04

L. K. Mortensen & Søn

VOGNMANDSFORRETNING
AGERTOFTEN 16 · TINGHØJ
6800 VARDE · TLF. 75 26 13 17

Vildtkameraer
fra 579.-
specialkamera.dk

GYMNASTIK OPSTART UGE 37

Vi beder om, at alle er tilmeldt holdet inden opstart
(tilmeldningen kan ske på mot-gu.dk)

Mandag:	**Tidspunkt:**	**Sted:**
Forældre / barn Instruktør: Stephie og Marlene	Kl. 15:45 - 16:45	MOT Multi
Springmix 16+ Instruktør: Thomas	kl. 17.30-18.30	MOT Multi
Tirsdag:		
Puslinge (3 - 4 år) Instruktør: Mangler!! Hjælpetrænere Nanna, Ditte, Mathias + mangler 2 forældrehjælpere	Kl. 15:30 - 16:30	MOT Multi
Minitons (5 år + 0.kl) Instruktør: Mangler!! Hjælpetrænere: Ditte, Amalie S + Mette Mangler mindst én voksen mere	Kl. 16:30 - 17:30	MOT Multi
Herregodt (opstart efter efterårsferien) Instruktør: Steen og Svenning	kl. 20:00 - 21:30	MOT Multi
Onsdag:		
Kom i form holdet Instruktør: Helle, Birgitte og Anne	kl. 19:00 - 20:00	MOT Multi
Torsdag:		
Powerholdet - "Drengetons/pigetons" (1.-3. kl) Instruktør: Thomas og Helle. Hjælpetrænere: Jasmin, Amalie R, Christian, Grethe	kl. 16:15 - 17:30	MOT Multi
Spring 10+ (4.kl-9.kl.) Instruktør: Rasmus, Henry - Gerne mindst én træner mere eller en forældre med på holdet	kl. 17:30 - 19:00	MOT Multi
De "unge"piger 25+ Opvisningshold Instruktør: Helle og Birgitte	kl. 19:00 - 20:30	MOT Multi

VI SER FREM TIL EN NY OG AKTIV GYMNASTIKSÆSON

Lokalopvisning søndag d. 27. marts
Områdeopvisning, Ølgod, d. 18.-20. marts

Jubii

I MOT G&U vil vi gerne passe på vores frivillige og forkæle dem. Vi vil gerne vise dem, at vi sætter STOR pris på deres arbejde og engagement.

Derfor inviterer vi, som noget nyt, alle frivillige til et fælles opstartsarrangement i begyndelsen af september.

I den anledning har vi søgt tilskud til arrangementet hos DGI og DIF's genstartspulje og vi har fået projektet FULDT DÆKKET!

Derfor kan de frivillige se frem til en aften med hygge, sjov og god mad - og godt selskab!

Vi håber med vores øgede fokus på de frivillige, at være i stand til at fastholde og tiltrække frivillige, så MOT G&U går en sikker fremtid i møde. Ovenpå en hård tid med Corona, restriktioner, nedlukning, osv., er det tiltrængt med fokus på det sociale igen.

Skulle du have lyst til at være frivillig i foreningen - og komme med denne aften - så skynd dig at melde dig under fanerne!

MOT G&U

Mon du har lidt tid i overskud?

Vi **HAR** heldigvis allerede fundet mange gode frivillige, som vil hjælpe med gymnastikken i år, men vi mangler stadig til flere børnehold.

Vi mangler både trænere og voksne hjælpetrænere.

Kontakt os, hvis du er den, der kan hjælpe os…!

Hvad får du ud af det?

- En sjov og aktiv time sammen med andre
- Teambuilding og samvær med de andre frivillige i MOT
- Kursus v/DGI uanset hvilket niveau du starter på
- Mindre godtgørelse + t-shirt
- TAK for hjælpen fra os alle får du også...

Gymnastikudvalget i MOT G&U:
Nina 24412891, Conny 23461002, Camilla 20760755, Dorthe 25531432

Badminton

Badminton, MOT G&U, sæson 2021-22

Så er det tid til en ny sæson med badminton i MOT G&U. Vi har igen i år tider både på gymnasiet og i MOT-Multi.

Der er flg. ledige tider

Gymnasiet:	Mandage 17-18 + 20-21
	Tirsdage 17-18
	Onsdage 19-20
	Torsdage 17-18 + 18-19
MOT-Multi:	Mandage 18.30-19.30
	Tirsdage 18.00-20.00 (valgfrit 60/90/120 min)

Sæsonen starter i uge 37 og slutter igen ved udgangen af marts.
Der er lukket for træning i uge 42 og uge 7 samt i juleferien uge 52.

Brugere, der spiller badminton, sørger selv for at sætte net op og tage ned igen.

Kontakt Dorthe Pallesen for booking
tlf. 25531432
eller på mail: dorthepallesen@hotmail.com

MOT G&U

TAK!

Kære elever, forældre og tidligere kolleger.

Tusind tak for samarbejdet gennem årene. Det har været fantastisk.
Jeg har altid glædet mig til at komme på arbejde.
God vind fremover.
Pas godt på jer selv, hinanden, Mejls-Orten-Tinghøj Friskole, Natur-børnehave og Vuggestue.

Kærlig hilsen Inger

Bestyrelsesmøde MOT G&U d. 18. august 2021

Deltagere:
Dennis Port (formand), Nathasia Jensen (næstformand), Dorthe Pallesen (kasserer), Conny Fischer (sekretær/referent)

Foreningsudvikling

- Der er udarbejdet et nyt skema til sponsoraftaler
  Reklame på spillertøj kommer til at koste:
  Bryst / T-shirt = 2500 kr.
  Ærme = 1250 kr.
  Shorts = 1250 kr.
  I praksis betyder det, at 3 sponsorer kan give til et nyt spillersæt (inkl. tryk) til et 7-mandshold.
  Skemaet lægges i trænermappen og i Google Drev.

- Dorthe er blevet kontaktet omkring en fond, hvor kravet til støtte er, at det skal komme mange til gode.
  Vi overvejer at søge tilskud til nuværende tilbud for at give dem et boost, der gerne skulle resultere i nye medlemmer.

Frivillighedsudvikling

- På bagkant af Corona restriktioner og nedlukning ydes der flere steder tilskud til kurser til de frivillige.
  Vi undersøger mulighederne herfor i Varde Kommune.

- D 9. september 2021 fra kl. 17-20, afholdes der fælles opstartsmøde for de frivillige i MOT G&U.
  Foreningen har fået bevilget et tilskud til dette arrangement, hvor hovedformålet er at få fælles front, hjælpe de frivillige godt i gang med grundlæggende info og mulighed for sparring med hinanden og ikke mindst…., **at grine og have det sjovt sammen.**

Fortsættes næste side

Drift/nyt fra udvalgene

- Gymnastik:
  Der er styr på hovedparten af holdene mht trænere og hjælpetrænere.
  Der mangler dog lige til et par af børne-/ungdomsholdene, så vi prøver lige at lave endnu et opslag.
- Badminton:
  Niveauet for udlejning af baner følger ca sidste års udlejning.
- Fodbold:
  Dameholdet træner hver onsdag og der er fortsat plads til flere spillere.
  Planen er, at der i vinterperioden også trænes indendørs.
  Der er brug for nyt spillertøj til holdet, så John er gået i gang med at finde sponsorer.
  Drengeholdet mangler også lidt flere spillere.
  Her er der også sat i gang med sponsoransøgninger til nyt spillertøj.
- Svømning:
  Den kommende sæson løber fra d. 26. september 2021 til d. 20. marts 2022. De første 3 gange deles der armbånd ud fra 16.35 – 16.50.
  Priser i denne sæson er:
  En person = 450 kr. / 2 personer = 550 kr. / Familie = 700 kr.
  Eneste krav til deltagelse, er medlemskab af MOT G&U.
- Fitness:
  Medlemstallet er gået fra ca 120 til 75, så vi håber, at efterårstiden og "Fitness-Try-day" søndag d. 29. august (kl 10-14), vil give lidt nye medlemmer. Det er selvfølgelig dejligt, at 75 medlemmer til trods for Corona har fastholdt deres medlemskab – til dem er der bestilt en drikkedunk. Medlemsnedgangen har betydet, at der kun er instruktører i Fitness torsdag + lørdag (1 time ad gangen). Når der er en instruktør til stede, kan børn træne i følgeskab med en voksen for 25 kr. pr. gang.
  Et par gange er Fitness efterladt med åbne vinduer og af og til mangler der oprydning og aftørring med sprit efter, at medlemmer har trænet.
  Det skal vi hjælpe hinanden med af rette op på, så der ophænges flere skilte til påmindelse herom.

Evt:

- Storskærmsarrangementet med Danmarks semifinalekamp til EM gav et lille overskud på 750 kr.
  Næste møder: 23./9. + 25./10. + 11./11. (generalforsamling).

Er du ny-tilflytter til området? Eller har du måske fået ny nabo?

Så giv lige Kirsten Roswall et praj.
Kirsten uddeler på vegne af borgerforeningen en velkomstmappe med mange informationer om de forskellige foreninger m.m. i området.
Kontakt Kirsten på 21784857 eller kirsten@roswall.net.
Kig også ind på hjemmesiden MOT-info.dk samt Facebook gruppen Mejls-Orten-Tinghøj.
Der findes i øvrigt en SMS-tjeneste for området, som man kan melde sig til. Forskellige foreninger fra området bruger den til at udsende reminder, aflysninger mm på. Kontakt MOT borgerforeningsformand Gorm Friis, tlf. 40 45 47 33 eller e-mail: gorm@aafriis.dk for at komme på listen.

Gevinster i Præmiespil Trækning for **august 2021**
Støtteforeningen for Mejls-Orten-Tinghøj Friskole, Naturbørnehave & Vuggestue
To førstepræmier á 200 kroner:
Numrene: 154 og 165
Fire andenpræmier á 150 kroner:
Numrene: 132, 163, 190 og 187
Ni tredjepræmier á 100 kroner:
Numrene: 209, 72, 89, 54, 250, 160, 124, 215 og 76

Gevinster i Præmiespil Trækning for **september 2021**
Støtteforeningen for Mejls-Orten-Tinghøj Friskole, Naturbørnehave & Vuggestue
To førstepræmier á 200 kroner:
Numrene: 193 og 35
Fire andenpræmier á 150 kroner:
Numrene: 249, 180, 26 og 167
Ni tredjepræmier á 100 kroner:
Numrene: 223, 58, 29, 247, 42, 179, 198, 12 og 229

En stor tak for hjælpen!

Inger er stoppet som sekretær på Mejls Orten Tinghøj friskole efter 29 år.

I den anledning vil vi i støtteforeningens bestyrelse, nuværende og tidligere, gerne sende en særlig tak til Inger for et godt samarbejde.

Et samarbejde som støtteforeningen har haft stor glæde af. Inger var dedikeret og pligtopfyldende, og de første år lavede hun regnskabet i sin fritid.

- Opgaver fra støtteforeningen har blandt andet bestået i at lave regnskab og sørge for, at alt var betalt/udbetalt i forhold præmiespil, og her har Støtteforeningen altid haft stor tillid til, at disse opgaver er blevet løst med omhu.

Ud over disse formelle opgaver har Inger altid stået til rådighed i forhold til at dele ud af sin store viden om hele skolens virke.

Der er ingen tvivl om, at Inger altid har villet skolen, forældre og børn det bedste.

Vi ønsker Inger alt godt fremover og håber, at Støtteforeningen kan få lov til trække lidt på hende, selvom hun er stoppet på skolen.

De bedste hilsner

Den nuværende og tidligere bestyrelse for støtteforening for MOT Friskole, Naturbørnehave og Vuggestue

Billeder fra området..

Familie svømning 2021/2022.

Så starter den indendørs badesæson i Varde Svømmehal.
Svømmehallen er tilgængelig hver søndag fra 17:00 til 18:00 med opstart fra d 26/9 2021.

Pris ved 1 person 450 kr.
Pris ved 2 personer 550 kr.
Pris ved familie 700 kr.

For at deltage skal du være medlem af MOT-G&U.
Betalingen samt tilmelding foregår på conventus inden første fremmøde. Du kan følge linket her:
http://www.mot-gu.dk/Hold---tilmelding-211462

Svømmetider

Inden jul:
Sep: 26.
Okt: 03., 10., 17., 24., 31
Nov: 7., 14., 21., 28.
Dec: 5., 12., 19.

Efter jul:
Jan: 2., 9., 16., 23., 30
Feb: 6., 13., 20., 27.
Mar: 6., 13., 20.

Har du spørgsmål, kan du kontakte Nathasia på tlf. 2621 9827

Vigtig information.
Det er tilladt at klæde om fra kl.16:45, og man må ikke gå i vandet før kl. 17:00.
Man skal være oppe af vandet senest kl.18:00 og ude i gennem billet systemet senest kl. 18:15.

Vi ses!

Armbånd
Udlevering af armbånd foregår de 3 første søndage d. 26/9, 3/10 og 10/10. fra kl 16:35-16.50 i Varde Svømmehal.
Aflevering af armbånd skal ske d. 20/3 fra 18.00 – 18:15 i Varde svømmehal.
Ikke afleverede armbånd koster 100 kr. så pas godt på dem.

MOT G&U

Familie og Fritid
Orten–Tinghøj

SUND HUD FRA TOP TIL TÅ

Ansigtet, kroppen og ikke mindst fødderne kommer vi omkring i dette arrangement.
Ansigtshuden- gode fif til en daglig plejerutine, der giver huden glød og god udstråling.
Kroppen – hvordan undgår du bedst solskader og hvordan undgår jeg tør hud på kroppen.
Fødderne – klipning og pleje af neglene, hård hud under fødderne og effektive produkter til problemløsning,
fodgymnastik mm

21. september 2021 kl. 19.00 til 22.00
hos Scharling Skincare, Kongsgårdsvej 2, Varde
Pris: 120 kr.
Tilmelding senest d. 10. september 2021 – sms 4046 7794

Mandags gå-klubben er jo stadig i gang.
Vi mødes hver mandag kl. 9.00 ved Fitness i Tinghøj.
Vi går i ca. 1 time og herefter er der en kop kaffe.

Som noget nyt har vi startet nyt hold op for de, der synes at 1 time er lige lidt for langt for dem.
Dette hold går fra Fitness i Tinghøj hver mandag kl. 9:30—så drikkes der fælles kaffe kl. 10.00.
Udvalget sørger altid for kaffe og en kiks.

ALLE er velkomne på begge hold - og deltagelse er gratis. Der betales en lille smule til kaffen et par gange om året.
Kh Margit, Lisbeth, Marian & Ulla

Familie og Fritid
Orten–Tinghøj

HIT FIT DANCE

Hit Fit Dance er det ultimative alternativ til fitnesscentret.

Opstart: tirsdag d. 17-08 2021 kl. 17.00-18.00

Sted: Tinghøj Forsamlingshus. **Instruktør:** Heidi Hougaard

Pris: 825 kr. medlemmer 700 kr.

LINE DANCE – MIX-HOLD

Vi mixer lidt nyt og gammelt, og der er også plads til nogle begynderdanse (letøvet niveau).

Opstart: onsdag d.8. september 2021

Vi danser onsdage fra 18.30 til 20.00 incl. pauser.

Pris: 870 kr. **Medlemmer:740** kr. (36 lektioner)

Undervisningssted: Tinghøj Forsamlingshus, Tinghøj. **Instruktør: Berend Ziengs**

SPINNING – HOLD 1 OG HOLD 2

Hvis du ikke er bange for at svede, gerne vil i form samt smide nogle kilo på rekordtid, så er der kun ét at gøre: Prøv spinning!

Tirsdag d. 28. september 2021 kl. 18.00 til 19.00 Hold 1

Torsdag d. 30. september 2021 kl. 18.00 til 19.00 Hold 2

Kursussted MOT-MULTI ved Mejls-Orten-Tinghøj Friskole
Pris: Kr. 700,- for 23 gange. Medlemmer: 595,00 kr.

Tilmelding – sms 4046 7794

Se mere på www.familiefritid.dk og i udsendte program.

Velkommen til ny med-redaktør
på Stafetten

Inger Knudsen

Tinghøj Forsamlingshus

Husk at sætte X ved

J– dag Fredag d. 5 nov kl 19 med spisning

Mortens aften onsdag d. 10. nov med spisning kl 18.30 (børn halv pris)

Mere info i næste udgave af Stafetten.
Hold også øje med A-skiltet foran forsamlingshuset og vor side på facebook.

Redaktionen modtager meget gerne billeder mm fra området til at bringe i bladet.

Vi bringer det så vidt mulig når der er plads.

Her er plads til din annonce
... i farver!

Anne-Dorthe Helth
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Deadline for indlevering

Nr. 09	21.09.2021
Nr. 10	19.10.2021

SCHANTZ BYG A/S

Kvalitet til tiden

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE • 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSAVE A/S
Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus
Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com

Palle Lund
Stilbjergvej 60 Tinghøj
6800 Varde
7694 7062 2483 0740

VS SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod
Stilbjergvej 17 · 6800 Varde
2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler

Skjern Maskinforretning A/S

Tinghøj Service Udlejning
Tlf. 75 26 14 86 – Mobil 51 24 14 86
Udlejning af telte, service, borde, stole, festgrill, hoppepuder og borge m.m.

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895

Stilbjerg Bed & Breakfast
Ringkøbingvej 143
6800 Varde
0045 30250833
www.stilbjerg-bedandbreakfast.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Stilbjergvej 48, Tinghøj	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntoften 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten	22 94 88 26

Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.
Indlæg sendes som Word-fil til: **mot.stafetten@gmail.com**

SVEIGAARD PARK

V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00

SVEIGAARD PARK

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
v. Peter Lorentzen
Rosengårdvej 49 - Frisæd - 6800 Varde
29 44 55 48 • 75 22 23 06

Mangler du
Overnatning?
Armvang B&B / lejlighed
Tlf 28511871 Lene.ansberg@gmail.com

AUT. INSTALLATØR
KASTER&JESSEN ApS
VVS OG BLIK
Navervej 6 – Varde
Tlf. 75 22 02 56 75 22 48 76
Mobil 40 42 72 56 Fax 75 22 55 40

JYSKE BANK
Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk

Alex Kjeldsen
21 26 71 17
alex@ao-elteknik.dk
Www.ao-elteknik.dk
AO EL-TEKNIK

TØMRERMESTER
HENNING KRISTENSEN
Ortenvej 90
Tlf.: 20225809

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob.bjerre@newmail.dk
JACOB BJERRE
INDUSTRI MASKINER

Aut. VVS og energi installatør
Pe'Smed VVS
NIELS R. OLESEN'S EFF.
www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222
Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer
ARBEJDSGIVERNE
INDUSTRI & HÅNDVÆRK
GARANTI