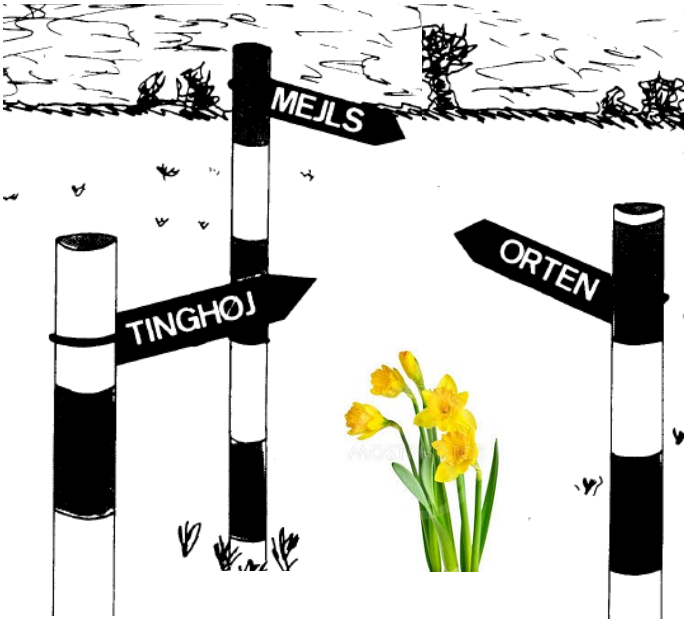
STAFETTEN

Emneuge på friskolen
Læs mere på side 7



Nummer 3

Marts 2020

Stafetten i farver!

Foredrag Jens Werner

Gymnastikopvisning

Generalforsamlinger

Fernisering

Foredrag Søren Høg

Fonden Tinghøjgård støtter

M.O.T.

Tømrerfirmaet Andersen & Andreasen
Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 40 21 79 11
vardemaskinsnedkeri@gmail.com
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Varde Maskinsnedkeri ApS

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118/20261118

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712

Tinghøj Forsamlingshus
Stilbjergvej 57, Tinghøj
Tlf: 2876 8140

TINGHØJ SMEDE
23 34 72 97

AUT. VVS
TINGHØJ SMEDE & MASKINFORRETNING A/S
75261015

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse
v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04

L. K. Mortensen & Søn
VOGNMANDSFORRETNING
AGERTOFTEN 16 · TINGHØJ
6800 VARDE · TLF. 75 26 13 17

Vildtkameraer
fra 579.-
specialkamera.dk

GYMNASTIKOPVISNING I MOT-MULTI
SØNDAG D. 22. MARTS 2020

Opvisningsprogram: (Alle tider er ca. tider)

10.30	**Indmarch**
10.50	**DGI Sydvest Ung Syd** *Tanja, Maria, Mathilde, Martin, Henrik og Kasper*
11.15	**Forældre/barn STIF (1-3 år)** *Lene*
11.25	**Puslinge STIF (3-4 år)** *Marianne, Lillian, Sandra, Camille, Ida-Marie, Hannah og Camilla*
11.35	**Spring 10+ (4.-6. kl.)** *Mads, Maria, Michael, Thomas og Rasmus*
11.50	**Puslinge MOT (3-4 år)** *Anni, Nanna, Diana og Julie*
12.00	**Spring 16+** *Rasmus*
12.10	**Gymnastik & Dans 1 (1. – 3. kl.)** *Louise og Iben*
12.20	**Minitons MOT (5-6 år)** *Maria, Irene, Peter, Christian, Mathias, Kirsten, Amalie og Thilde*
12.35	**Minitons STIF (5-6 år)** *Anna, Emma, Pernille, Mie og Laura*
12.50	**Herregodt** *Steen, Svenning og Ivan*
13.00	**Power-holdet (1.-3 kl.)** *Maria, Irene, Luise, Christian, Peter, Thomas og Annika*
13.20	**De "unge" piger 25+** *Birgitte og Helle*
13.30	**Bramming Gymnastik- og Idrætsefterskole** *Morten, Andreas, Sophie og Ditte* **Afslutning og udmarch**

Vi har stadig brug for din støtte!

Vi i støtteforeningen skal have solgt **flere billetter** til foredraget med Jens Werner, se plakat til højre herfor, hvis vi skal skabe et overskud.

Vi garanterer **en underholdende aften** med Danmarks mest vindende danser samt dommer i Vild med Dans. Du kan selvfølgelig købe dejlig-kage og kaffe til foredraget.

Så hiv fat i manden, veninderne og naboerne, og **støt os** ved at købe billetter på **billet.dk** (direkte link fra **www.mot-multi.dk**)

Har du ekstra overskud?

Vi mangler i år to medlemmer (vælges for to år) og to suppleanter (vælges for et år), som skal vælges til generalforsamlingen i støtteforeningen torsdag den 26. marts klokken 21 i aulaen på friskolen – lige efter skolens generalforsamling.

Nye som "gamle" forældre er velkommen—blot man har lyst og tid til at indgå i bestyrelsen. Kontakt gerne Jens Hansen på 24 20 52 34, hvis du vil høre mere - helt uforpligtende naturligvis :)

Sæt kryds i kalenderen fredag den 15. maj fra klokken 17-21!

Jesper Carlsen fortæller om sit liv med motorsport og Top Gear. **Veteranklubben** udstiller på p-pladsen ved MOT Multi. **Grill-pølser og fredagsøl!**

Billetsalget åbner snart...

Gevinster i Præmiespil Trækning for **Marts 2020**
Støtteforeningen for Mejls-Orten-Tinghøj Friskole, Naturbørnehave & Vuggestue
To førstepræmier á 200 kroner:
Numrene: 339 og 101
Fire andenpræmier á 150 kroner:
Numrene: 310, 242, 275 og 58
Ni tredjepræmier á 100 kroner:
Numrene: 352, 184, 19, 75, 427, 224, 95, 248 og 74

JENS WERNER

ET LIV MED DANS

Oplev foredraget med Danmarks folkekære Vild med Dans-dommer og mest vindende danser Jens Werner.

Med højt humør og gode grin tager han jer med på en rejse gennem sit liv, dansen og den benhårde vej til at opnå det største inden for sit felt
- at blive verdens bedste danser.

Dørene åbnes 18.30, der er pause midtvejs, og der kan købes kage, kaffe og drikkevarer.

Torsdag den
12.03.2020
fra klokken 19-21
på MOT Friskole

Mejlsvej 45, 6800 Varde

Overskuddet går til Støtteforeningen for MOT Friskole, Børnehave og Vuggestue

Køb din billet på
www.billet.dk
Pris: 185 kroner

specialkamera.dk

TINGHØJ SMEDE
23 34 72 97

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
Tlf. 29 44 55 48 · post@teglgaardens.dk
Roseng rdvej 49 · 6800 Varde

Tinghøj Service Udlejning
Tlf.: 7526 1486
Vi gør hjemmefester - til nemme fester

Tinghøj Forsamlingshus amba

Afholder ordinær generalforsamling
Onsdag den 25 marts 2020 kl. 20.15 i lille sal i Tinghøj Forsamlingshus (efter fællesspisning)

Dagsorden

Valg af dirigent, skriftfører og stemmetæller
Bestyrelsens beretning ved formanden
Fremlæggelse af årsregnskab ved kassereren
Fastsættelse af kontingent
Valg af bestyrelse og suppleanter
På valg er: Jørn Stein modtager genvalg
Jens Peter Vigsø modtager genvalg

Valg af revisor og revisorsuppleant.
Forslag fra andelshavere og bestyrelse.
Eventuelt

Skriftlige forslag indsendes til bestyrelsen 10 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved kaffe og kage.

Venlig hilsen
Bestyrelsen Tinghøj forsamlingshus.

Indkaldelse til generalforsamling i
Tinghøj Gamle Brugsforening AmbA

i Tinghøj Forsamlingshus torsdag d. 19. marts 2020 kl. 19:30

Dagsorden iflg. vedtægter.

Der er stadig mulighed for at købe medlemsskaber i foreningen Tinghøj Gamle Brugsforening AmbA. Henvendelse skal ske til Villy Pedersen, tlf. 23 61 10 57, email: villyp08@gmail.com

Følg os på facebook Tinghøj Gamle Brugs

Fernisering: Kunst på plænen

D. 3. april 2019 klokken 14 bliver det forår i Tinghøj
- uanset vejret sættes skulpturerne op på plænen - samt evt. ved søen.
Kl. 15.00 er der fernisering i Tinghøj Forsamlingshus.
Der serveres pindemadder og et glas vin, samt kaffe og kage.
Der vil være sodavand til børnene.
Herudover vil der være en lille udstilling fra lokale kunsthåndværkere.
Alle er velkomne til at møde op og medvirke til at gøre denne dag festlig.
Arrangementet er finansieret af udviklingsrådet.

Med venlig hilsen Tinghøj Kunstforening.

Mejls-Orten-Tinghøj Friskole—Emneuge!

Skrevet af Else Marie Frisenvad

Hele uge 6 handlede om **Verdensmålene og bæredygtighed** for 0. – 7. klasse:
Som flittige bier summede små grupper af elever utrætteligt rundt og sugede viden og oplysninger til sig, skrev og redigerede og delte generøst ud på en særligt oprettet hjemmeside. Et rigtigt **Medieværksted.** Et af 6 store værksteder i en spændende emneuge på Friskolen.
Og der blev arbejdet! En del af værkstederne havde god brug for forklæder og fars gamle skjorte – og vand og håndsæbe. Man kommer tæt på virkeligheden, når det handler om bæredygtighed! Og hvad kunne man så opleve?
Der var et **Planteværksted,** hvor nogle såede mange forskellige frø i spirepotter af avispapir, mens andre byggede drivhuse, flere små og et stort, af genbrugstræ og –vinduer.
Der var et værksted med **Genbrugskunst**, hvor mange former for skrot blev til noget godt! Store legehuse af papkasser, fantasifulde robotter af kasser, rør, papruller mv. og fine, små kunstværker af paprør.
I værkstedet **Grøn Energi**, forskede man i vind, sol og vand, studerede atomkraftværker og kul- kontra træpillefyrede varmekilder og lavede forsøg med mange muligheder. Kommende årtiers små videnskabsfolk?
Genbrugspapir er bæredygtigt, og det er vildt sjovt at lave! I løbet af et par dage forvandledes et gråt, grødlignende fluidum af iturevne gamle aviser til dyrtudseende, grove og smukke papirark.
Undgå madspild! – prøv vegetarisk – eller vegansk mad! Hele ugen lokkede dufte fra skolekøkkenet, hvor et aldersoverskridende og velfungerende samarbejde, som alle andre steder, bare duede, og **Bæredygtig mad** blev afprøvet.
Imens kørte 8. og 9. klasse deres eget løb med projektuge om "naboskab" set i det store perspektiv.
En uge med stof til megen eftertanke! **Se billederne på skolens Facebook**

Bestyrelsesmøde tirsdag d. 22. Januar 2020 i MOT-Multi, kl 19.00

Til stede: Nathasia Jensen, Bo Andersen, Nina Eriksen, Dennis Port, Ulrikke Bendtson, Dorthe Pallesen.
Referent: Dorthe Pallesen

Sportsfest:
Planlægningen er i fuld gang.
Der kan bestilles slik i Brugsen i Sig til sportsfest.
Der er modtaget en donation fra Udviklingsrådet til underholdning i sportsugen.

Gymnastik:
Sikkerhedsanordning til springgraven. Der er pt. lånt en i Outrup.
Gymnastikopvisning. Planlægning er i gang.

Badminton:
Ikke noget nyt.

Floorball:
Nye tider januar-juni - der spilles kl. 17-18, 18-19 eller 17-19. Desuden er der startet senior-floorball om mandagen kl. 17-18. Der er stadig ledige pladser.

Fodbold:
U6-7 er tilmeldt et stævne.

Svømning:
Ikke noget nyt.

Yoga:
Opstart i Tinghøj Forsamlingshus d. 13. februar kl. 18.30-20.00. Der er 6 gange foreløbigt. Senere kommer der et hold i MOT-Multi.

Fitness:
Afventer godkendelse af byggeri fra kommunen, samt svar fra LAG-midlerne. Håndværkerne starter i uge 6. Derefter er der arbejdsdage for frivillige kræfter. Der er modtaget en donation fra Udviklingsrådet til receptionen.

Vision:
Bestyrelsen planlægger et møde udelukkende med fokus på vision, mål, osv.

Medlemsindberetning:

Ifv:
Der er kommet en henvendelse om, at der skal en ny vælges ind i ifvs bestyrelse. Repræsentant derfra kommer til et kommende møde.

Evt.
Budget. Nina kigger på, hvordan det kan gøres på Conventus.
Hjemmeside. Dennis præsenterer arbejdet med et nyt layout på hjemmesiden. Det arbejder han videre med.

Næste møde: Mandag d. 24. februar i MOT-Multi.

MOT G&U

Hvem ska' ha' lasagne?

så kom til "spis sammen" på X og tværs

Tid: Onsdag den 25. marts kl. 18 til ca. 20

Kom gerne fra 17.30 og få en snak, mens vi dækker bordene.

Sted: **Tinghøj forsamlingshus**

Menu: Almindelig og vegetar lasagne med grøn salat til.

Pris: 60 kr. pr. person,
børn under 14 år halv pris -
børn under 4 år spiser gratis.

Øl 10 kr. - sodavand og juice 5 kr.

Den gode lasagne laves selvfølgelig af Susanne Vigsø og co.

Hjælpere til bordene og kagebagere? – sig til, hvis du har tid og lyst – det giver en gratis spisning.

Tilmelding senest lørdag den 21. marts til -

Lisbeth Thomsen	tlf. 60773179	lisbethknud@outlook.dk
Mona Henningsen	tlf. 28700873	mona@henningsen.us
Anders Højrup		xanh@jubii.dk
Betty Nielsen	tlf. 40467794	mejls53@stofanet.dk

Forårets budskaber eller nye ideer kan du kort præsentere inden kaffen.

Søg tilskud til dit arrangement

Det er stadig muligt at søge, da vi ikke fik brugt det hele i 2019.

MOT Borgerforening har i samarbejde med de lokale bestyrelsesmedlemmer i Udviklingsrådet Varde Opland nogle midler (penge) til borgerinddragende aktiviteter.
Varde Kommune giver hvert år et beløb til de 9 udviklingsråd i kommunen til synliggørelse af udviklingsrådenes eksistens og arbejde.
Heraf får MOT-området årligt et beløb på omkring 16.500, - kr.
Udviklingsrådets medlemmer fra Mejls-Orten-Tinghøj og MOT Borgerforening, vil således kunne støtte et offentligt arrangement målrettet for områdets beboere.
Nogle eksempler kunne være at man søgte om et tilskud til tryllekunstner, der underholder til sportsugen. Tilskud til forplejning til et borgermøde eller tilskud til naturvejleder til et "ud i naturen arrangement" er også et par eksempler.
Fornyet ansøgningsfrist vil være ca. 15. april 2020, for arrangement der afholdes i 2020, men send ansøgning så hurtigt som muligt. Der vil blive givet tilsagn om støtte efter først til mølle-princip indtil pengene er brugt.
Hvis der bliver givet tilskud fra Udviklingsrådet Varde Opland til et arrangement, skal der oplyses om dette i opslag omkring den pågældende begivenhed.
Ansøgninger der får tilskud vil blive offentliggjort i Stafetten og på hjemmesiden mm. Afregning vil ske efter fremvisning af dokumentation for udgifter.

Ansøgning om tilskud til dit arrangement kan sendes til:
Brian Petersen, medlem af Udviklingsrådet Varde Opland på e-mail: brian.motgu@gmail.com
Gorm Friis, MOT Borgerforening på e-mail: gorm@aafriis.dk.

Udviklingsrådet Varde Opland

Hvem er hverdagens superhelt????

Hjælp os med at finde kandidaten til **årets MOT-borger**. Vi søger personen der har gjort en særlig indsats for lokalområdet eller som altid er der til at gi en hånd. Send personens navn og en begrundelse for hvorfor netop denne person **fortjener anerkendelsen**.
Vi uddeler prisen til årets sportsuge d. 23.05.2020
Bidrag modtages gerne på mail senest d. 30. april på mail: **dennis.motgu@gmail.com**

Med venlig hilsen
Sportsugens festudvalg.

YOGA

Vi må desværre aflyse vores yogahold i Tinghøj forsamlingshus torsdag aften pga. for få tilmeldte. Vi forventer at starte Yoga-walk i den skønne natur op til foråret. For nærmere info, kontakt Marianne Sigersted, eller hold dig opdateret på vores facebook-side MOT G&U.

MOT G&U

Vi mangler dig til floorball

… for voksne i alle aldre.
Vi spiller for tiden på tværs af hallen, så løbeafstanden er overkommelig, og vi spiller for at have det sjovt.

Vi spiller hver mandag fra kl. 17-18, og det går som en leg.

Bare mød op.
Vi er allerede 3 mænd og 3 kvinder, der spiller.
Vi er klar hver mandag kl. 17-18 i MOT-hallen ved Friskolen.

Foredrag med Søren Høg

På ja-tur.

Søren Høg er musiker og vandringsmand. Han er også blind. Søren Høg er født blind, har i en periode været seende – og blevet blind igen. – Og så har han mødt Stevie Wonder!

Ja!-turen er en rejsende beretning med lyse opsange i dur, der fylder vores **Yes we can**--batterier.
”Hvis jeg som blind kan finde vej alene fra Skagen til Faxe, må løsningen på store og små problemer være tættere på, end vi lige går og tror” (”citat af Søren Høg 2015”)Hvis jeg, som blind, kan finde vej alene fra Skagen til Faxe, må løsningen på store og små problemer være tættere på, end vi lige går og tror.” (Søren Høg, august 2015)
Oplev en smittende lektion i at finde løsninger med et ægte ja i hjertet. Med røverhistorier og erfaringer, set fra en blind mands vandring mod lyse tider akkompagneret af Høgens Grønne Guitar, er Ja!-tur et foredrag båret på mod, impulsivitet og tillid og viser en vej ud i mulighedernes landskab.
”Hvis jeg, som blind, kan finde vej alene fra Skagen til Faxe, må løsningen på store og små problemer være tættere på, end vi lige går og tror.” (Søren Høg, august 2015)

Sted: Tinghøj Forsamlingshus
Dato: onsdag d. 11. marts 2020 kl. 20.00

Foredraget sker i forlængelse af Familie og Fritids generalforsamling, men er åbent for alle interesserede.

Foredraget – incl. kaffe - er gratis for medlemmer af Familie og Fritid.

Pris for ikke-medlemmer 100 kr. incl. kaffe.

Såfremt du melder dig i Familie og Fritid senest d. 11. marts 2020 er foredraget og kaffe gratis.

Påskedekorationer

Workshop med påskepynt

Lørdag d. 4. april 2020

Workshoppen starter kl. 9.00 med et rundstykke.

Ved frokosttid serveres en let anretning. Når workshoppen slutter ca. kl. 14 – 14.30 har hver deltager lavet 2–3 fine dekorationer i naturmaterialer.

Workshoppen foregår i Cornelias Biks, Mallevej 19, Horne.

Se mere på facebook

Sted: Cornelias Biks
Tid: kl. 9.00 til ca. 14.00
Instruktør: Corrie van der Veen

Pris: 250 kr. inkl. forplejning og naturmaterialer.

Der kan tilkøbes blomster.
Max 15 deltagere.
Tilmelding senest d. 15. marts 2020 - 2061 3042

HUSK HUSK HUSK HUSK HUSK HUSK HUSK

Fredag D. 6 Marts fredagsbar fra kl. 16-18.
Menu: Skinke med flødestuvet spinat
Husk tilmelding til Susanne på tlf: 22570259

Påskefrokost i Tinghøj Forsamlingshus

Igen i år afholder Tinghøj Forsamlingshus påskefrokost.
Hvornår: Skærtorsdag D. 9 April.
Hvad tid: Kl 12
Pris: 150 kr
Tilmelding til Susanne på tlf: 22570259

Vores lokale fitnesscenter er godt på vej

Der bliver arbejdet godt i "Brugsen", og rammerne omkring Vores Fitness begynder at tage form. Det er en spændende tid, vi går i møde, og der er meget som skal falde på plads, før vi er klar til åbning.
Lige nu er der en del malerarbejde, der skal lægges gulv, og midt i marts får vi leveret fitnessmaskiner og udstyr.
I marts og april knokles på med fitness-uddannelse, der forløber over to weekender og workshop om de sociale rammer, regler og meget mere. Til maj satser vi stadig på at være klar til at byde hjertelig velkommen.
Allerede nu er du velkommen til at kigge ind, hvis du bare er nysgerrig eller har lyst til at hjælpe med forberedelserne.
Husk det bliver Vores Fitness - ikke en kopi af andre steder, men det som passer til vores lokalområde. Går du med tanker og ideer, du gerne vil dele med nogen af os, så kom bare og sig til, vi vil gerne have alle de gode ideer på bordet. Kontakt gerne Kirsten på tlf 21784857.

Fodoret øjnene taler ens!

Natur

- Fodoret til dine dyr...

meldgaard NATURFODER

Natur	Oké
Hund	Kat
10 kg	10 kg
180,-	180,-

Åbningstider:

Ring og aftal tid!

Naturfoder er helt uden tilsætningsstoffer –
Ring og hør nærmere,
vi kan skaffe næsten alt
- også hestefoder!

Landlyst

v. Tove og Jørgen Chr. Andersen
Sr. Randsigvej 86 - Orten - 6800 Varde
Tlf.:75 26 13 10 - 26391623

Her er plads til din annonce
... i farver!

Anne-Dorthe Helth
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Deadline for indlevering

Nr. 4	24.03.2020
Nr. 5	21.04.2020

SCHANTZ BYG A/S

Kvalitet til tiden

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE • 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSAVE A/S
Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus
Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com

Palle Lund
Stilbjergvej 60 Tinghøj
6800 Varde
7694 7062 2483 0740

VS SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod
Stilbjergvej 17 · 6800 Varde
2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

KØB · SALG · BYTTE
LINDING BILER
Jeppe Skovgaards Vej 5, Varde
TLF. 75 26 12 38
www.linding-biler.dk

Skjern Maskinforretning
Sakskærvej 100, Orten
Industrivej 13-15, 6900 Skjern
Tlf: 97 36 10 20

Tinghøj Service Udlejning
Tlf. 75 26 14 86 – Mobil 51 24 14 86
Udlejning af telte, service, borde, stole, festgrill, hoppepuder og borge m.m.

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895

Stilbjerg
Bed & Breakfast
Ringkøbingvej 143
6800 Varde
0045 30250833
www.stilbjerg-bedandbreakfast.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Tina Vind (snart Mejls)	28 58 68 62
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Stilbjergvej 48, Tinghøj	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntoften 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten	22 94 88 26

Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.
Indlæg sendes som Word-fil til: **mot.stafetten@gmail.com**

SVEIGAARD PARK

V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00

SVEIGAARD PARK

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
v. Peter Lorentzen
Rosengårdvej 49 - Frisæd - 6800 Varde
29 44 55 48 • 75 22 23 06

Her er der plads til din annonce!

AUT. INSTALLATØR
KASTER&JESSEN ApS
VVS OG BLIK
Navervej 6 – Varde
Tlf. 75 22 02 56 75 22 48 76
Mobil 40 42 72 56 Fax 75 22 55 40

JYSKE BANK
Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk

Alex Kjeldsen
21 26 71 17
alex@ao-elteknik.dk
Www.ao-elteknik.dk
AO EL-TEKNIK

TØMRERMESTER
HENNING KRISTENSEN
Ortenvej 90
Tlf.: 20225809

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob.bjerre@newmail.dk
JACOB BJERRE
INDUSTRI MASKINER

Aut. VVS og energi installatør
Pe'Smed VVS
NIELS R. OLESEN'S ERF.
www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222
Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer
ARBEJDSGIVERNE
INDUSTRI & HÅNDVÆRK
GARANTI