STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj

Mandags gåklubben tillod sig at gå tværs over markerne - der var jo lige blevet høstet.. HUSK alle er velkommen - og vi går fra Vores Fitness kl. 9 hver mandag, ellers bliver det annonceret på de 3 lokale facebookgrupper. Men der vil altid være en gåvært i Tinghøj kl. 9.00

Nummer 7
September 2026

Ungdomsklub opstart/program
MOT G&U gymnastik program
Referat fra MOT G&U
Kunstforeningens tur
MOT Friskole
Vores Fitness

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118

Udførelse af kvalitets tømrer-, snedker- og finerarbejde
- Ring til
Andersen & Andreasen
Maskinsnedkeri Aps
Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri

TINGHØJGÅRD
FONDEN TINGHØJGÅRD

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712

Tinghøj
Fest- & Kulturhus
Tlf 28 76 81 40

TINGHØJ
Maskinteknik
Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe Helth
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse
v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04

TOGORÉN
ASKÆRGÅRDVEJ 80 • VARDE
• Svend 2031 5376 • Rasmus 2442 0207
• VINDUESPOLERING • RENGØRING • COATING

Kunsttur 2026

Kunstforeningen Tinghøj arrangerer en tur for alle, der er interesserede i kunstforeningen's arbejde.

Den finder sted

D. 6. september 2026.

I år skal vi igen på Kunstvandring i Varde med guide , hvor vi skal se de sidste skulpturer.

Vi mødes ved

Rådhuset, Bytoften 2, 6800 Varde, Kl. 13.00

Efter turen serverer foreningen kaffe – men hvor vi skal drikke den, vil afhænge af vejret - og bestemmes først i sidste øjeblik!!

Arrangementet er gratis for medlemmer/ donatorer af støtteforeningen.

For øvrige interesserede koster det 50 kr. incl. kaffe.

Tilmelding til turen på **SMS 22333765** Anne Merete

Eller

Mail: Preben Sørensen: prso60@hotmail.com
Allersenest d. 1. september.

Vi ses!!

Bestyrelsen Tinghøj Kunstforeningen

Så fik vi Friskolens 34 år skudt i gang.

Dagen blev fejret, som vi plejer at gøre 1.skoledag, nemlig med glade børn til morgensamling, hvor vi også kunne sige tillykke til et par jubilarer i lærergruppen nemlig **Anna der er 10-års jubilar** samt **Dorthe der er 25-års jubilar.** Vi fik sunget "I østen stiger solen op", var på posteløb og kunne også tage imod den nye 0.klasse. Det er altid en dejlig måde at starte skoleåret på.

Af nye tiltag i dette skoleår, vil der for alle klasser være 20 minutters læsning hver dag efter morgensamling.

To dage i hver måned, har vi fordybelsesdage, hvor klasserne i de forskellige grupper vil arbejde sammen om mange forskellige emner.

TAK til vores fantastiske seniorklub for at skabe smukke og pæne rammer efter at I har ordnet udeområderne, vasket vinduer og plantet fine blomster. Vi sætter stor pris på jeres engagement og føler os SÅ forkælet.

Hundetræning

Har du fået en hvalp eller trænger din hund til træning, starter der hold op på Orten Stadion. Der bliver et hvalpe hold og et fortsætter / familie hold. Træningen bliver om mandagen med start den 21. september 2026
Er du interesseret eller har du spørgsmål, kontakt mig på 20256140
Hilsen Jeanette Lund

ActivePet

Stilbjergvej 53, Tinghøj, 6800 Varde

Foder, snacks, legetøj og andet udstyr til din **hund, kat og gnaver**

Vi har et stort udvalg af foder til kæledyr. Vi har både hundefoder, kattefoder og foder og hø til kanin, marsvin og hamster. Derudover har vi diverse snacks og tyggeben, legetøj og foderaktivering. Vi sælger også seler, liner og halsbånd.

Kig forbi lageret på **Stilbjergvej 53, 6800 Varde** og se hele udvalget eller kig ind på hjemmesiden Activepet.dk (køb evt. på hjemmesiden og vælg afhentning i Tinghøj. Vi er fleksible med åbningstiden, så spørg bare, hvis du vil hente på andre tidspunkter.)

Åbningstider
Man-tor: kl. 10-15 Fre: kl. 10-12

Hundefoder fra Kronch og Aller Dyremad
(Kronch fås i både 5 kg og 13,5 kg)

Kronch Main - Hundefoder 13,5 kg	397,00 kr
Kronch Optimal Puppy - Hvalpefoder 13,5 kg	545,00 kr
Kronch Grain Free Formula - Hundefoder 13,5 kg	567,00 kr
Kronch Basic - Hundefoder 13,5 kg	488,00 kr
Kronch Active - Hundefoder 13,5 kg	510,00 kr
ALL DOGS Hundefoder 10 kg	269,00 kr

Krönch Aller Dyremad

Vi ses - Ulla og Henrik

Aktivitetsliste Efterår 2026

www.motklub.dk

Klubaften : 19:00 – 21:45

Stilbjergvej 57, Tinghøj, 6800 Varde

-Dato	aktivitet	Bemærkninger
15.09.2026	Opstart af klub.	
22.09.2026	Kluhaften - Bålhygge - Der bages pandekager-popcorn	
29.09.2026	Alm. klubaften	
06.10.2026	Legeborgen Varde	**For medlemmer af klubben**
13.10.2026	**Klubben er lukket – efterårsferie**	
20.10.2026	Alm. klubaften	
27.10.2026	Halloween –græskar	
3.11.2026	Alm. klubaften	
10.11.2026	Junglefun	**For medlemmer af klubben**
17.11.2026	Alm. klubaften	
24.11.2026	Bowling og pizza	**For medlemmer af klubben**
01.12.2026	Der bages pebernødder og laves havregrynsugler	
8.12.2026	Juleafslutning – æbleskiver og pakkeleg.	**Sidste klubaften inden jul**
05.01.2027	**Opstart igen i det nye år**	

Modtager I ikke Stafetten i postkassen, vil vi naturligvis gerne vide det, kontakt en redaktør - se oplysninger på bagsiden.

Redaktionen vil gerne minde jer om, at Stafetten også kan læses på Mot-info.dk.

På facebook i 4 grupper: Mejls-Orten-Tinghøj Tinghøj (Varde) Mejls Alle os i Orten

Stilbjergvej 57, Tinghøj, 6800 Varde.

www.motklub.dk

Så er vi snart klar igen til en ny sæson i Mejls –Orten-Tinghøj Junior og Ungdomsklub.

Vi starter

Tirsdag d. 15. september 2026 kl.19.00

Klubben er åben for alle fra 6 klasse til 18 år.

Hvorfor komme i klub?

- I klubben kan man være sammen på en uforpligtende måde i gode og hyggelige rammer.
- Vi har "højt til loftet" – bare vi passer på hinanden.
- Du kan skabe nye venskaber på tværs af klasser og/eller årgange

Hvad sker der i klubben?

- Almindelige klubaftener, hvor man kan hygge sig med spil, film eller bare hænge ud i sofaen.
- Lan-party
- Bruge Ipads
- Et spil pool
- Maleraftener
- Ture ud af huset:
  - Marathonnat
  - Bowling
  - Jungle-fun
- Eller ideer fra dig.!!

Hvad koster det?

Det koster 120 kr. om året at være medlem i klubben.
Herudover koster det 10 kr. for hver aften du deltager.
Aktiviteter er alle *næsten* gratis for medlemmer.

Klubben har adresse på: Stilbjergvej 57, Tinghøj, 6800 Varde og har åbent på tirsdage fra kl. 19.00 til 21.45

Vi glæder os til at se dig i klubben.

Med venlig hilsen
Klubmedarbejderne

INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST– og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie Århus tlf. 28768140.
Tjek kalenderen på hjemmesiden: tinghojfk.dk.

Bestyrelsesmøde torsdag d. 13. august i MOT-Multi

Til stede: Erico Linding, Dennis Port, Morten Løjborg Larsen, Dorthe Pallesen

1. Opfølgning fra sidste møde:
   - Lars fra floorball vil kigge på ansøgning på flere hjørnebander til floorball.
   - Fakturaer til sponsorer på nyt spilletøj til kvinder får fakturaer snarest.

2. Status på opstart af sæson:
   - **Gymnastik**: Der er fundet trænere og hjælpetrænere til alle hold, undtagen forældre-barn, hvor der fortsat arbejdes på en løsning. Opstartsmøde for trænere og hjælpetrænere d. 27. august i MOT-Multi. Lokalopvisning bliver søndag d. 14. marts. Vi arbejder på at finde gæstehold.
   - **Badminton**: Morten arbejder på de sidste kontakter og bookinger. Lidt mere bøvlet i år, da Varde Gymnasium har inddraget den ene gymnastiksal.
   - **Floorball**: Alt kører. Der spilles året rundt, så deres sæson er for længst i gang.
   - **Fodbold**: MiniBold er startet op igen. Kvindeholdet spiller fortsat kampe. Herreholdet har i aften første kamp på hjemmebane.
   - **Jump**: De arbejder på at finde tid og format for denne sæson. Se deres facebook og hjemmesiden for yderligere info.
   - **Indendørs cykling**: Vi undersøger om ikke det fortsætter som tidligere med hold torsdag kl. 18-19 i klasseværelse.
   - **Svømning**: Ingen familiesvømning, kun Tinghøjgaard. Det er der styr på.
   - **Fitness**: Intet nyt.

3. Åbent punkt:
   - Forslag til sportsuge: Evt. søge Nordea-fondens "Vores Egn", som vil styrke lokale fællesskaber.
   - Temaaften fra Børn og Familie i Varde kommune om underretningspligt som frivillige d. 23/9 kl. 19-21. Vi nævner det til opstartsmøde og overvejer om vi selv deltager.

Største udfordring pt: Vi mangler folk! Gymnastikudvalget har nedlagt sig selv – ingen ønskede at fortsætte og ingen nye har overtaget! **Vi har brug for folk**.

Til generalforsamlingen er Morten og Dennis på valg. Hvis ikke begge genopstiller har vi en stor udfordring. Vi har kørt en hel sæson med en bestyrelse på 4 personer – ifølge vedtægterne skal der mindst være 5 personer.

Vi ved ikke helt, hvad vi stiller op med den situation. Det er utroligt sårbart. Største ønske er flere hænder til at bære den alm. drift i bestyrelse og udvalg. Vi har heldigvis mange gode hjælpere til vores enkeltstående aktiviteter. Kontakt os, hvis du kan hjælpe...

Næste møde: D. 28. september i MOT-Multi

MOT G&U GYMNASTIKHOLD 2026/27

Opdateret d. 17/8-26

# Holdnr.	Holdnavn	Alder	Ugedag & tidspunkt	Sted	Note
Små børn					
01	Forældre / Barn	1-3 år	Mandag	MOT-Multi	Mangler træner
02	Puslinge	3-4 år	Onsdag 15:15-16:15	MOT-Multi	
Børn					
04	Minitons	5 år + 0. kl.	Onsdag 16:15-17:15	MOT-Multi	
05	Mini Mix	1.-4. klasse	Torsdag 16:15-17:30	MOT-Multi	
Unge					
06	Rytmehold	5. kl. - 25 år	Tirsdag 17:00-18:00	MOT-Multi	
07	Ung Spring	16+ Drenge	Torsdag 18:00-19:00	MOT-Multi	
Voksne					
08	Kom i form MIX	Voksne	Onsdag 18:30-19:30	MOT-Multi	
09	Herregodt	Voksne mænd	Tirsdag 20:00-21:30	MOT-Multi	
10	Kvindeholdet fra MOT	Voksne kvinder	Torsdag 19:00-19:30	MOT-Multi	

Se mere og tilmeld dig på **mot-gu.dk**

HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.

Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest– og Kulturhus

Velkommen i Vores Fitness –

her får vi sved på panden, når vi løber efteråret i møde. Det føles godt!

Med et abonnement til Vores Fitness kan du træne frit, her er åbent **110 timer om ugen**. Med dit eget kort kan du træne, når det passer dig.

Abonnementer købes på www.mot-gu-dk

- ◊ 1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)
- ◊ 6 måneder: 1.000 kr.
- ◊ 12 måneder: 1.800 kr.

- ◊ **Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.**
- ◊ **Husstandsabonnement** for hele husstanden fra 13 år og op i 12 måneder: 4500 kr.
- ◊ **Gæstetræning** pr. gang: 40 kr. som betales på Mobilpay 33 472

Vores dygtige instruktører kan give dig en **gratis prøvetime** eller **hjælp og feedback til dit træningsprogram.**

Kontakt os på:
Facebook: Vores Fitness MOT G&U
Instagram: Voresfitnessmot
Sms: 21784857

VORES FITNESS MOT G&U

JYSKE BANK
Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk

RENOX
Rengøring & Vinduespolering
28 35 00 16

SCHANTZ BYG A/S

Kvalitet til tiden

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSAVE A/S
Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com

Palle Lund
2483 0740
Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner

VS
SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod
Stilbjergvej 17 · 6800 Varde
☎ 2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

---

linding biler
75 26 12 38

Skjern Maskinforretning A/S

Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86

Udlejning af telte, service, borde, stole, festgrill, hoppepuder og borge m.m

---

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895

Stilbjerg
Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833

www.stilbjerg.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntoften 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Gitte Agersnap Thomsen, Ortenvej 153	25 73 76 97

Stafetten udkommer i 550 eksemplarer 10 gange årligt den første i hver måned, undtaget januar og juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.

Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com

Deadlines

Nr. 8
22.09.2026

Nr. 9
20.10.2026

SVEIGAARD PARK

V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00

SVEIGAARD PARK

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
Peter Lorentzen
Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk
Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065

Navervej 6 - Varde
Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42

WEST BREW
Enjoy Hand-Crafted Beer
www.westbrew.dk

Alex Kjeldsen
21 26 71 17
alex@ao-elteknik.dk
www.ao-elteknik.dk

AO EL-TEKNIK

HEMME MURER ApS
Kristian Hemme
Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93
www.hemme-murer.dk

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob@jb-industrimaskiner.dk
www.jb-industrimaskiner.dk

JACOB BJERRE INDUSTRI MASKINER

Aut. VVS og energi installatør
Pe'Smed VVS
NIELS B. OLESEN's Efft. • F. LØBNER's Efft.
Fåborg • Glejbjerg • Gørding
Tlf. 7519 5222
www.pesmed.dk