

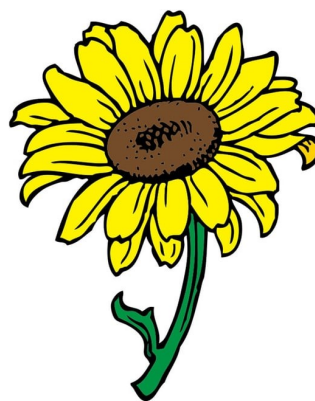
STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj



Nummer 8 September 2024

Gymnastikstart
Svømning
Aktiviteter i MOT
Den syngende bager
Spis sammen på kryds og tværs
MOT sensommer løb i Mejls
Sangaften i oktober



Fonden Tinghøjgård støtter M.O.T.

Udførelse af kvalitets tømrer-,
snedker- og finerarbejde
- Ring til

Andersen & Andreassen

 Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri
Maskinsnedkeri Aps

**Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118**

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712



Tif 28 76 81 40

 **TINGHØJ**
Smede- & Maskinservice
Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe **Helth**
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse

v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde

TIF. 61 54 11 04



• Svend 2031 5376 • Rasmus 2442 0207
• VINDUESPOLERING • RENGØRING • COATING



Bestil på ActivePet.dk



Sensommer-hygge i ”spis sammen” på X og tværs

Tid Torsdag den 19. sept. kl. 18 til ca. 20

Kom gerne fra 17.30 og få en snak, mens vi dækker bordene.

Sted Tinghøj Fest- og Kulturhus

Menu Kotelet i fad med kartoffel og spidskål salat.

Priser 70 kr. pr. person, børn under 14 år halv pris, og børn under 4 år spiser gratis.

Øl 10 kr. Sodavand og juice 5 kr.

I køkkenet har vi heldigvis Susanne Vigsø og co.

Er du en af kagebagerne? – så sig til – det udløser en gratis middag.

Tilmelding senest søndag den 15. september til:

Lisbeth Thomsen tlf. 60773179 lisbethknud@outlook.dk

Mona Henningsen tlf. 28700873 mona@henningsen.us

Anders Højrup tlf. 31160210 Anders.h.70@icloud.com

Betty Nielsen tlf. 40467794 mejls53@stofanet.dk

OBS: Har du noget på hjertet kan du få ordet inden kaffen.

Familiesvømning 2024/2025.

Den indendørs badesæson i Varde Svømmehal starter 15. september 2024
Svømmehallen er tilgængelig hver søndag fra 17:00 til 18:00

Pris ved 1 person er 450,- kr.
Pris for 2 personer er 550,- kr.
Pris for en familie er 700,- kr.

For at deltage skal du være medlem af MOT G&U.

Betalingen samt tilmelding foregår på conventus inden første fremmøde. Du kan følge linket her: <http://www.mot-gu.dk/Sv%c3%b8mning>

Vigtig information.
Det er tilladt at klæde om fra kl. 16:45, og man må ikke gå i vandet før kl. 17:00.
Man skal være oppe af vandet senest kl. 18:00 og ude i gennem billet systemet senest kl. 18:15.

Svømmetider

Inden jul:

Sep: 22., 29.

Okt: 6., 13., 27.

Nov: 3., 10., 17., 24.

Dec: 1., 8., 15., 22.

Efter jul:

Jan: 5., 12., 19., 26.

Feb: 2., 9., 23.

Mar: 2., 9., 16.



Har du spørgsmål, kan du kontakte Anita på tel. 2238 0067

Vi ses!

Armbånd

Udlevering af armbånd sker de tre første gange
Den 22. og 29. september og den 6. oktober. 2024
i tidsrummet fra kl. 16-17

ved indgangen til Varde svømmehal.

Aflevering af armbånd sker den 16. marts 2025
i tidsrummet fra kl. 18-19

ved indgangen til Varde svømmehal.

Ikke afleverede armbånd koster 100,- kr. så pas godt på dem.



Tinghøj Fest- & Kulturhus arrangerer musik arrangement med Thomas Pedersen ”Den syngende bager”

Med sin helt egen fortolkning af alle de største klassikere og hans flotte og kraftfulde stemme har han opnået stor popularitet alle steder. Gasolin, DAD, Leonard Cohen, Creedence, Big Fat Snake, Tina Turner, Hanne Boel, Johnny Cash, Michael Jackson, Smokie, Deep Purple er nogle af de kunstnere der er på repertoire. Thomas har udgivet Cd'en med titlen "Halleluja" En sang af Leonard Cohen som betyder alt for ham. Den indeholder desuden en række af de bedste engelske og danske klassikere. Thomas Pedersen har nu opgivet sit 37 timers job som bager hvor han blev kaldt "Den Syngende Bager" for som han selv siger "Det bedste jeg ved er at komme ud og spille for en masse glade mennesker i weekenderne" Der kan jeg give mig 120 %.

Billetprisen, for hele aftenen inkl. en lækker buffet samt kaffe og kage i pausen, er 395 kr.

Der er mulighed for indgang efter spisning kl. 19:45 til en reduceret pris på 195 kr. inkl. kaffe og kage i pausen.
Baren er selvfølgelig åben hele aftenen.
Det hele foregår

lørdag den 28. sept. kl. 18:00

Tilmelding senest den 22. september til

Rie Aarhus på telefon/sms 28768140

Betaling på mobilepay 160896



MOT Sensommerløb halvmarathon og rundeløb Lørdag d. 7.9.24 kl. 10.00



MOT G&U

Kom og vær med til at løbe på en varieret og naturskøn rute i Mejls og langs Frisvad Møllebæk. Ruten er 5,3 km., og der kan løbes halvmarathon eller rundeløb. Pris fra 50 kr. til 100 kr. + tilmeldingsgebyr. Tilmelding og info på Sportstiming: <https://www.sportstiming.dk/event/14902>

I inviteres hermed til fællessang på Friskolen.



D. 30. Okt. er der sangaften på Friskolen, og vi mødes i Aula kl. 19.30.

Hiv fat i naboerne, familie og bekendte og kom til en hyggelig aften med fællessang. Alle der har lyst til hyggeligt samvær og fællessang er hjerteligt velkomne. Der er mulighed for at købe et glas vin eller en sodavand.

Fri entre og ingen tilmelding nødvendig - bare mød op.

Mange hilsner fra Friskolen

Til alle borgere i Mejls og omegn
Mejls' sommerfest for store og små bliver til en efterårsfest i MOT Multi-hallen fredag den 11. oktober kl. 17.
Buffet ca. 200 kr. Børn under 12 år til ½ pris
Sæt kryds i kalenderen og se detaljerne i oktober-Stafetten.
Derefter hurtig tilmelding
Hilsen festudvalg Mejlsvej 48 - 85

Kom i formholdet:

Kom i formholdet er et hold for både mænd og kvinder og i alle aldre. Holdet er ikke et opvisningshold. På holdet kan man forvente at blive udsat for:

- Cirkeltræning
- Tabata
- Yoga
- Gymnastik
- Aerobic
- Og meget andet.

Men en ting er sikkert, man går altid fra timen med et godt grin, og hver en muskel er blevet rørt på enten den ene eller anden måde.

Efter træningen afslutter vi som regel med en øl eller sodavand.
Så mød op onsdag den 18. september kl. 19:00 og se om Kom i formholdet ikke er noget for dig.
Vi glæder os til at se dig.

Spændstige hilsner fra Marianne, Maria og Helle



Aktiviteter i MOT G&U 2024-25

Al tilmelding foregår på www.mot-gu.dk

De fleste sæsonaktiviteter starter i uge 37 og slutter i uge 12

BADMINTON

MOT-Multi baner: mandag kl. 18.30-19.30
tirsdag kl. 18.30-20.00 (eller kl.19:00-20:00)
Gymnastiksale på Varde gymnasium
Forskellige tider mandag-torsdag i tidsrummet kl. 17:00-22:00

GYMNASTIK

Forældre/barn	mandag	kl. 15:45-16:45
Puslinge (3-4 år)	tirsdag	kl. 15:30-16:30 - vi har brug for forældrehjælp
MGP-Mix	tirsdag	kl. 16:30-17:30
Herregodt	tirsdag	kl. 20:00-21:30 – start i uge 40
Minitons (5 år+0.kl.)	onsdag	kl. 16:00-17:00
Kom i form (18-??år)	onsdag	kl. 19:00-20:00—ingen opvisning
Mini-mix	torsdag	kl. 16:15-17:30
Spring 10+	torsdag	kl. 17:30-18:30
Ung Spring	torsdag	kl. 18:30-19:30
Kvinderne fra MOT	torsdag	kl. 19:30-21:00

SVØMNING

Familiesvømning søndag kl. 17.00-18.00

FLOORBALL

Voksne onsdag kl.20:00-21:00

BASKETBALL

For alle tirsdag kl. 17:30-18:30

JUMP

Jump i MOT har løbende tilmelding og betaling pr. gang på: [Jump i MOT \(mot-gu.dk\)](http://Jump i MOT (mot-gu.dk))

fortsætter på næste side

Aktiviteter i MOT G&U 2024-25

- fortsat

SPINNING

Spinning i MOT starter i uge 43, tider og tilmelding kommer på: [Spinning - Sportsgrene - MOT G&U \(mot-gu.dk\)](#)

SPORTSUGE

Der afholdes hvert år i Kr. Himmelfartsferien sportsfest på Orten Stadion for alle aktive i MOT G&U samt de lokale beboere i Mejls-Orten-Tinghøj. Overskud herfra går til aktiviteter i foreningen.

FITNESS

Åbningstider hele året rundt	Hverdage	kl. 06:00-22:00
	Weekend	kl. 07:00-22:00

MOT G&U bestyrelse:

Dorthe Pallesen Kasserer, Spinning, Vores fitness, Facebook, hjemmeside
Tlf.: 25531432

Conny Fischer Næstformand, Gymnastik
Tlf.: 23461002

Erico Linding Bestyrelsesmedlem
Mail: erico@live.dk

Anita Julius Sekretær, badminton, svømning, Facebook, hjemmeside
Tlf.: 22380067

Dennis Port Formand, Sportsuge, floorball, basketball, fodbold, jump, hjemmeside
Tlf.: 44168250



vil du være med på holdet der skaber livet i vores område?

- vil vi meget gerne høre fra dig 😊

Velkommen i Vores Fitness

Vi er **lokalområdets** eget fitnesscenter, tæt på dig og frit tilgængelig fra morgen til aften hver dag. Kig ind på hjemmesiden www.mot-gu-dk hvor du kan købe abonnement.

Efter tilmelding vil du blive kontaktet af en instruktør, som hjælper dig i gang. Du kan også bestille en **gratis prøvetime** eller få **hjælp og feedback til dit træningsprogram**.

Abonnementer købes på www.mot-gu-dk
1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)
6 måneder: 1.000 kr.
12 måneder: 1.800 kr.

Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.

Husstandsabonnement: 4500 kr.

Hele husstanden fra 13 år og op kan benytte Vores Fitness i et år.

Vi er også på Facebook: Vores Fitness MOT G&U eller Instagram vores_fitness_mot



HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.
Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest- og Kulturhus

INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie
Århus tlf. 28768140. Tjek kalenderen på hjemmesiden
tinghojfk.dk.



JYSKE BANK

Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk



RENOX
Rengøring & Vinduespolering

28 35 00 16



SCHANTZ BYG ^A/_S

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSÅVE A/S

Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com



Palle Lund

2483 0740

Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner



Stilbjergvej 17 • 6800 Varde
☎ 2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler

75 26 12 38



Skjern Maskinførretning ^{A/S}

Industrivej 1-15 • 6900 Skjern • tlf.: 97 3610 20 • Salskærsvej 100 • 6000 Varde



Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86
Udlejning af telte, service, borde,
stole, festgrill, hoppepuder og borge
m.m

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86


LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895


Stilbjerg
Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833
www.stilbjerg.com

<p>Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj</p> <p>Mejls: Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls 40 13 46 25 Tinghøj: Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde 24 47 46 56 Tinghøj: Ulla Pedersen, Grøntofte 13, Tinghøj 51 55 30 77 Orten: Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten 22 94 88 26</p> <p>Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. annoncer: Kontakt Inge Jacobsen. Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com</p>		<p>Deadlines</p> <p>Nr. 9 24.9.2024</p> <p>Nr. 10 22.10.2024</p> 
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>V/ Morten Campolin Sveigaard Mejlsvej 50, 6800 Varde Telefon: 60 16 28 00</p> </div>  </div>		
 <p>Teglgaardens Tømmer & Snedker</p> <p>Peter Lorentzen</p> <p>Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065</p>	 <p>Hair by NØRLUND</p> <p>Stilbjergvej 124 Tlf. 25 75 60 80 www.hairbynorlund.dk</p>	
<p>Din lokale VVS installatør i over...</p>  <p>KASTER & JESSEN VVS OG BLIK</p> <p>85 år</p> <p>Navervej 6 - Varde Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42</p>	 <p>WEST BREW</p> <p>Enjoy Hand-Crafted Beer www.westbrew.dk</p>	
<p>Alex Kjeldsen 21 26 71 17 alex@ao-elteknik.dk www.ao-elteknik.dk</p> 	 <p>HEMME MURER A P S</p> <p>Kristian Hemme Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93 www.hemme-murer.dk</p>	
<p>Mejlsvej 85, Mejls 6800 Varde Telefon 20 220 353 jacob@jb-industrimaskiner.dk www.jb-industrimaskiner.dk</p> 	 <p>Aut. VVS og energi installatør Pe'smed VVS NIELS B. OLSEN'S EHF www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222</p> <p>Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer</p> <p>ARBEJDSGIVERNE GARANTI</p>	