

# STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj

Besøg af tidligere professionel fodboldspiller på MOT Friskole



I fredags havde vi besøg af Anders Høy Egholm, der har spillet professionelt i Efb og flere danske superliga-klubber. Han fortalte om sin karriere, og han havde nogle rigtig gode og sjove træningsøvelser med til os. Det var et fedt indspark til vores fodbolddag i Esbjerg. Tusind tak til Anders for at bruge tid sammen med os!



Torsdag havde 7. og 8. klasse en helt særlig oplevelse, da de deltog som besøgende til **Euro-Skills** i Herning – Europas største mesterskab for unge faglærte. Her samles omkring 600 talentfulde fagatleter fra 33 lande, som konkurrerer i 38 forskellige fagdiscipliner – fra anlægsgartneri og konditori til webudvikling og industriteknik.

Nummer 9  
Oktober 2025

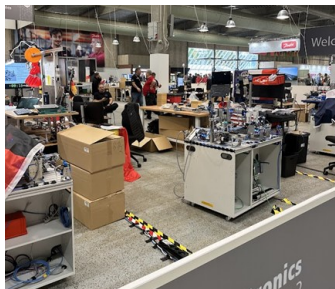
Halloween

Mortens Aften

Stand til julemarkedet?

Nyt fra Fitness

Støtteforeningen



Eleverne fik mulighed for at komme helt tæt på konkurrencerne og opleve, hvordan unge fra hele Europa bliver testet og bedømt i netop den skill, de mestrer bedst. Der var også rig mulighed for selv at prøve kræfter med forskellige håndværk i de populære *Try-a-Skill*-områder, hvor eleverne kunne svejse, dekorere kager, programmere robotter og meget mere.



**Elmely Maskiner**  
**Poul Nielsen**  
**Mejls**  
**75261118 / 20261118**

Udførelse af kvalitets tømrer-,  
snedker- og finearbejde  
- Ring til

**Andersen & Andreasen**



Stålværksvej 3 • 6800 Varde  
Alex - 4021 7911  
[www.vardemaskinsnedkeri.dk](http://www.vardemaskinsnedkeri.dk)  
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri

**Maskinsnedkeri Aps**



**Jordbrugskalk**  
**Alm. Spredning eller GPS**  
S.Haltrup 51213460  
HK.Haltrup 75261307-20639712



Tif 28 76 81 40



Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe **Helth**  
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER  
[www.annedorthe-kinesiologi.dk](http://www.annedorthe-kinesiologi.dk)

**Sydvestjysk Klovpleje**

*Tilfredse køer - ren fornøjelse*

v/Jørn Stein  
Stilbjergvej 43 X  
Tinghøj  
6800 Varde

TIF. 61 54 11 04



- Svend 2031 5376
- Rasmus 2442 0207
- VINDUESPOLERING
- RENGØRING
- COATING



Bestil på [ActivePet.dk](http://ActivePet.dk)

# Skal din næste fest holdes i MOT-Multi?

Hold din fest i dejlige rammer på Mejls-Orten-Tinghøj Friskole.

- Lyst og indbydende festlokale
- Stort køkken
- Service og bestik til op til 90 personer
- Mulighed for at med-leje stor idrætshal, hvis der skal leges eller spilles boldspil.

Se mere på <https://www.motfriskole.dk/lej-mot-multi>

Eller kontakt os for yderligere info: **7526 1216**





# ♥ JULEMARKED I MEJLS ♥

## En hyggelig familieudflugt

Der er jule- og familiebazar med 100 stande i MOT-Multi og masser af aktiviteter for små og store på friskolen og Engen:

Væk Julemanden - Julestue - Fiskedam - Lækkerbiksen - Nissekor - Arbejdende værksteder og meget mere...

**Kom og find årets juledekoration, julebag, julegaver eller gode loppefund til ungerne kalendergaver!**

Du kan købe varm frokost på skolen, og kage, drikkevarer, pølsehorn, æbleskiver + gløgg i MOT-Multis julecafé. Børnehavens julestue byder på kage, kaffe og varm kakao.



Lørdag den 22. november kl. 10-15



Gratis entré



Bestil en stand:

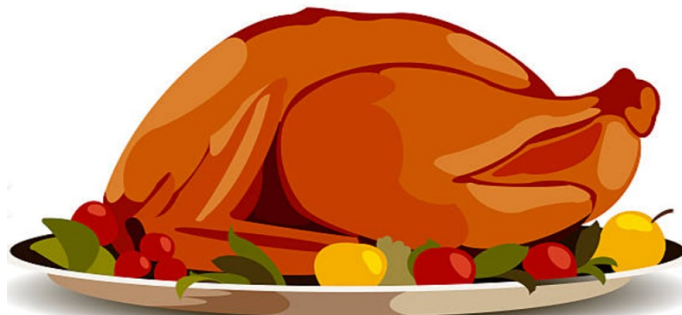
julemarked.mot@outlook.dk  
eller kontakt Pia Jepsen på  
50 73 73 20



MOT Friskole  
Mejlsvej 45, 6800 Varde



Find giveawarden på Facebook



## **TINGHØJ FEST- OG KULTURHUS**

**serverer mandag den 10. november kl. 18.00  
andesteg og flæskesteg med rødkål, brune og hvide  
kartofler med en god brun sauce.**

**Dessert - en surprise á la Rie samt kaffe og the ad  
libitum.**

**Pris voksne 250,- Børn under 12 år 125,-  
Børn under 4 år - gratis.**

**Tilmelding til Rie Aarhus - tlf. 28768140 – gerne på  
SMS og betaling på mobilpay **160896** Senest 3. nov.**



**BESTYRELSEN**

# HALLOWEEN I MEJLS

TORS DAG  
D. 30. OKTOBER



KL. 17.45-19.45

MØRKET HAR OPSLUGT ÅEN, OG NOGET ONDT LURER  
LANGS DEN HJEMSØGTE RUTE GENNEM SKOVEN.  
VÆSNER FRA NATTEN SAMLES OG DER VENTER GYS  
OG RÆDSELSVÆKKENDE OVERRASKELSER.  
SKRIGENE FORSVINDER I MØRKET, HVOR KUN DE  
MODIGSTE TØR BLIVE.  
VI AFSLUTTER MED EN FORFRISKNING.  
- HVIS DU STADIG ER HER.



# HALLOWEEN

TIDSPLAN FOR AFSENDELSE  
FRA VUGGESTUEN

0. KL. 17.45 + 17.50
1. KL. 17.55 + 18.00
2. KL. 18.05 + 18.10
3. KL. 18.15 + 18.20
4. KL. 18.25 + 18.30
5. KL. 18.35 + 18.40
6. KL. 18.40 + 18.45
7. KL. 18.50 + 18.55
8. KL. 19.00 + 19.05
9. KL. 19.10 + 19.15

ØVRIGE MODIGE  
HEREFTER

HUSK EN LILLE  
LOMMELYGTE





## 6200 X TAK

Tusind tak til alle der har støttet os i vores samarbejde med Tistrup Slagtehus og salg af lækkert økologisk oksekød.  
6200 kr. er samlet ind til støtteforeningen.



Sæt X i kalenderen

Lørdag 22/11

Årets Julemarked

Fredag 23/1

Sommer på en vinterdag

“Fra kartoffel til pomfrit”

Besøg hos Nørgård Planteavl, se store maskiner og besøg af Flensted

Søndag 15/3

BØRNE- og bedste BANKO

Lørdag 25/4

Årets arbejdsdag

Følg med på vores facebook for mere info om de kommende arrangementer i Støtteforeningen.

**Husk at sætte X**  
**”Spis sammen” på X og tværs**  
**d. 11.12.25 - 29.1.26 - 23.4.26**



## Generalforsamling i MOT G&U

Der afholdes generalforsamling i Mejls-Orten-Tinghøj Gymnastik- og Ungdomsforening **mandag d. 3. november 2025 kl. 19.00 i MOT-Multi.**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Beretning af foreningens formand
4. Beretning fra udvalgene i alfabetisk rækkefølge
5. Beretning og regnskaber ved kassereren
6. Indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelse (jf. §7).  
På valg er:  
Dorthe Pallesen  
Anita Julius (genopstiller ikke)
8. Valg af to suppleanter til bestyrelsen (periode 1 år)
9. Valg af revisor og dennes suppleant
10. Evt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest en uge før generalforsamlingen afholdes.

Formand Dennis Port kan kontaktes på tlf. 44 16 82 50 eller mail:  
[formand.motgu@gmail.com](mailto:formand.motgu@gmail.com)

Inden generalforsamlingen vil bestyrelsen gerne være vært med et stykke smørrebrød og en øl/vand. Husk tilmelding.  
Dette foregår kl. 18:00 i MOT-multi.

Tilmelding til generalforsamling og spisning skal ske til Morten Løjborg Larsen på sms 30 42 48 38 eller mail [Dureston@gmail.com](mailto:Dureston@gmail.com) senest d. 27. oktober 2025.

## Nyt fra Vores Fitness

### ER DU VORES NYE INSTRUKTØR?

Du får et godt kursus under DGI, og vores forening, MOT G&U, giver træningstøj og fri abonnement til Vores Fitness. Skriv til Kirsten på 21784857, hvis det har din interesse.

**Velkommen** i lokalområdets eget fitnesscenter, tæt på dig og frit tilgængelig fra morgen til aften hver dag. Kig ind på hjemmesiden [www.mot-gu-dk](http://www.mot-gu-dk) hvor du kan købe abonnement.

Efter tilmelding vil du blive kontaktet af en instruktør, som hjælper dig i gang. Du kan også bestille en **gratis prøvetime** eller få **hjælp og feedback til dit træningsprogram**.

Abonnementer købes på [www.mot-gu-dk](http://www.mot-gu-dk)

1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)

6 måneder: 1.000 kr.

12 måneder: 1.800 kr.

Husstandsabonnement for hele husstanden fra 13 år og op, gælder i 12 måneder: 4500 kr.

Gæstetræning: 40 kr. som betales på mobilpay 33472

Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.



Kontakt os på:

Mail: [fitness.motgu@gmail.dk](mailto:fitness.motgu@gmail.dk)

Facebook: Vores Fitness MOT G&U

Instagram: Voresfitnessmot



**JYSKE BANK**

Lerpøtvej 1, Varde  
Tlf. 89 89 82 40  
[www.jyskebank.dk](http://www.jyskebank.dk)



**RENOX**  
Rengøring & Vinduespolering

28 35 00 16



# SCHANTZ BYG <sup>A/S</sup>

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

## VARDE - 75 22 39 98

### TINGHØJ MOTORSÅVE A/S

Maskiner for Skov- & Havebrug  
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde

Tlf. 75 26 13 41

[www.tinghoj-motorsave.dk](http://www.tinghoj-motorsave.dk)

### Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.  
Selskaber, koldt og varmt m.m.

Ring eller mail for menu / priser

22 57 02 59

[v.madcirkus@gmail.com](mailto:v.madcirkus@gmail.com)



## Palle Lund

2483 0740

Service og garanti værksted  
samt salg af  
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner



SEKRETÆREN  
v/ Lise Ølgod

Stilbjergvej 17 • 6800 Varde

☎ 2183 4459

Alt vedr. bogholderi udføres

## linding biler

75 26 12 38



### Skjern Maskinføretning <sup>A/S</sup>

Industrivej 1-15 • 6900 Skjern • tlf.: 97 3670 20 • Salskørbøjevej 700 • 6000 Varde



### Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86

Udlejning af telte, service, borde,  
stole, festgrill, hoppepuder og borge  
m.m

Belægningsarbejde og haveservice

### HT. Belægning og Service

v/ Henning Thomsen, Blaksmark

Ringkøbingvej 176, 6800 Varde

Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

## LMR-TEKNIK

[www.lmr-teknik.dk](http://www.lmr-teknik.dk)

30300895



## Stilbjerg

Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143

6800 Varde

(0045) 30250833

[www.stilbjerg.com](http://www.stilbjerg.com)

## Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

<b>Mejls:</b>	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
<b>Tinghøj:</b>	Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde	24 47 46 56
<b>Tinghøj:</b>	Ulla Pedersen, Grøntofte 13, Tinghøj	51 55 30 77
<b>Orten:</b>	Gitte Agersnap Thomsen, Ortenvej 153	25 73 76 97

Stafetten udkommer i 550 eksemplarer 10 gange årligt den første i hver måned, undtaget januar og juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.

**Indlæg sendes som Word-fil til: [mot.stafetten@gmail.com](mailto:mot.stafetten@gmail.com)**

## Deadlines

**Nr. 10**  
**21.10.2025**

**Nr. 11**  
**18.11.2025**



**SVEIGAARD PARK**

**V/ Morten Campolin Sveigaard**  
**Mejlsvej 50, 6800 Varde**  
**Telefon: 60 16 28 00**



**SVEIGAARD PARK**



**Teglgårdens**

Tømrer & Snedker

**Peter Lorentzen**

Tlf. 29 44 55 48 • [post@teglgardens.dk](mailto:post@teglgardens.dk)  
Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065

Hair by  
**NØRLUND**



Stilbjergvej 124  
Tlf. 25 75 60 80  
[www.hairbynorlund.dk](http://www.hairbynorlund.dk)



Din lokale VVS installatør  
i over...

Alle installationer  
**KASTER & JESSEN**  
**VVS OG BLIK**



**85** år

Navervej 6 - Varde  
Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42



Enjoy Hand-Crafted Beer  
[www.westbrew.dk](http://www.westbrew.dk)

**Alex Kjeldsen**

21 26 71 17

[alex@ao-elteknik.dk](mailto:alex@ao-elteknik.dk)

[www.ao-elteknik.dk](http://www.ao-elteknik.dk)



**HEMME MURER** APS

Kristian Hemme  
Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93  
[www.hemme-murer.dk](http://www.hemme-murer.dk)

Mejlsvej 85, Mejls  
6800 Varde  
Telefon 20 220 353  
[jacob@jb-industrimaskiner.dk](mailto:jacob@jb-industrimaskiner.dk)  
[www.jb-industrimaskiner.dk](http://www.jb-industrimaskiner.dk)



Aut. VVS og energi installatør  
**Pe'Smed VVS**  
NIELS B. OLSEN'S EHF  
[www.pesmed.dk](http://www.pesmed.dk) • Tlf. 7519 5222

Reparation, service og installation af  
alt indenfor **ENERGI** og **VVS** installationer

ARBEJDSGIVERNE

GARANTI

INDUSTRI & HÅNDVÆRK

INDUSTRI & HÅNDVÆRK