

STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj



Nummer 4
Maj 2026

Billede fra skolefesten - teaterstykke

Sportsugen
Alex Porsing
Kunsttur
Nyt fra Skolen
Skt. Hans
MOT Løbet
MOT Minibold
Vores Fitness

FÆLLESSKAB PÅ TVÆRS AF
MEJLS ORTEN TINGHØJ
I SPORTSUGEN 13.-16. maj.
SE PROGRAMMET HERI

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118

Udførelse af kvalitets tømrer-,
snekker- og finerarbejde
- Ring til

Andersen & Andreasen



Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri

Maskinsnedkeri Aps



Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712



Tif 28 76 81 40



Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe **Helth**
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje

Tilfredse køer - ren fornøjelse

v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde

TIF. 61 54 11 04



- Svend 2031 5376
- Rasmus 2442 0207
- VINDUESPOLERING
- RENGØRING
- COATING



Bestil på ActivePet.dk



DU KAN NU OPLEVE EN AF
VERDENS BEDSTE
FREESTYLE MOTOCROSS-
KØRER – LIVE I VARDE!

ALEX PORSING

Er du klar til en dag med
luftakrobatik,
vilde tricks og
grænsesprængende action?

MOT Friskole
Mejlsvej 45,
6800 VARDE

**Lørdag den 23. maj
2026**

Program for dagen og
salg af billetter

- scan QR
koden
her:



Nyt fra Friskolen

Fra kontoret:

Fagfordelingen til næste skoleår er i fuld gang. Snarest mulig efter påske vil I høre nærmere om, hvem der forventes at blive primærlærere (dansk og matematik) i jeres barns klasse til næste skoleår.

Tusinde tak til alle fremmødte forældre og elever til skolefesten - og ikke mindst en kæmpe TAK og stor ros til 6. klasse og deres lærer-team for det flot fremførte teaterstykke.

Børnehave - Rødhalsene:

Sikke en dejlig uge efter en god påskeferie. Vejret har været fantastisk og det har været så skønt at være sammen med jeres børn igen.

Vi startede ugen ud med at gå en dejlig tur ud forbi Lillely og tværs over en mark inden vi endte i Lillely. Derudover fandt vi en kæmpe pind eller et mindre træ, som vi vil lave til en totempæl.

Onsdag tog vi i hallen, hvor vi havde fokus på motorik. Dette gjorde vi igennem en bane. Efterfølgende legede vi med faldskærm. Efter madpakker begyndt vi at male vores totempæl og dekorere den.

Torsdag begyndte vi ligeså med at tage fat i skraldeugen. Hvor vi fik snakket om sortering af affald, samt hørt Tina fortælle en historie om skovsvinet.

Fredag skal vi snakke lidt mere om sortering og skrald. Efter store madpakker skal vi lave vores totempæl færdig, så den bare spiller maks.

SFO:

Efter påskeferien startede vi ugen ud med det lækreste vejr, og det blev selvfølgelig udnyttet til fulde. Vi luftede kæphestene nede på boldbanen, hvor børnene kunne prøve kræfter med både ringridning og en springbane. Det var en sjov og aktiv start på ugen.



Invitation til Sankt Hans 2026

MOT



Kom og vær med til en hyggelig Sankt Hans-aften med fællesspisning, båltales, fællessang og bål.

Tirsdag d. 23. juni 2026

Tag naboen med – vi glæder os til en aften med god mad og fællesskab.

Program

- **Kl. 17.00:** Spisning på **Orten legeplads**
- **Kl. 19.00:** Sankt Hans-bål **hos Kaj Slot** (båltales ved præst **Jacob Bjørholm**)

Mad: Landbo Ungdom tænder grillen og sørger for aftensmad – vi spiser sammen på Orten legeplads, inden vi går mod bålet.

Pris

- **Voksne:** 150 kr.
- **Børn under 4 år:** Gratis
- **Børn under 10 år:** Halv pris

Praktisk

Tilmelding: Sker ved betaling via MobilePay **senest d. 9/6 2026.**

Betaling: Via MobilePay (se nedenfor) – skriv antal voksne og børn i beskedfeltet.

Medbring gerne: Tæppe/klapstol og egne drikkevarer.

Vi glæder os til at se jer til en dejlig Sankt Hans-aften!

Mange hilsner

Bestyrelsen i MOT Borgerforening



714203



MobilePay

NYT fra FRISKOLEN (fortsat)

3. Klasses drenge laver en ny hule, og hoppepudden bliver endelig taget i brug igen!



6. klasse har netop afsluttet 2 fede, voldsomme, intense og kreative teateruger, som mandede ud i en flot og vellykket forestilling, som I jo alle så til skolefesten i går! Eleverne har arbejdet engageret med både skuespil, replikker og stort fokus på samarbejde - vi synes i den grad, at deres indsats virkelig har båret frugt!

Gennem forløbet har eleverne udviklet sig både fagligt og socialt, og det har været en stor, stor fornøjelse at se deres mod og kreativitet vokse dag for dag. Der er blevet øvet flittigt, grinet meget og løst udfordringer i fællesskab.

Vi er meget stolte af 6. klasses indsats og det flotte resultat, de har opnået. Tak til eleverne for deres hårde arbejde – og tak til forældrene for opbakningen, kage, frugt, pizza, aftensmad og sminke!

På billederne lægges der makeup før generalprøven.





MOT G&U - 13 - 14

Onsdag - 13. maj

17:00 Festpladsen åbner

17:00 Énarmet tyveknægt

18:00 Tartelet aften

1 stk. for 15,-

3 stk. for 40,-

19:00 Årets MOT borger

Vi udnævner årets MOT-Borger.

19:30 Banko

Alle kan være med - også børnene.

Vi spiller om flotte præmier. En sjov og spændende aften for alle.

I pausen kan der købes kaffe & kage.

23:00 Festpladsen lukker

På pladsen findes: Festtelt med mad og drikke, tombola, børnehjørne, slush ice og hoppepude

Generel kontaktperson for sportsugen er Rasmus Lykke
61 75 65 01

Torsdag - 14. maj

9:00 Festpladsen åbner

9:00 Rundstykker

Tilmelding på Mobile Pay:
#104328

10:00 Ansigtsmaling

10:00 MOTionsløb

Rundeløb 5,3 km

1, 2 eller 3 omgange

og halvmaraton (4x5,3km)

Tilmelding via sportstiming.

10:15 Gåtur for alle 5 km.

13:00 Kom og vis jeres grej

Bil, knallert, MC, traktor..osv.

Vis os hvad du har

13:00 Énarmet tyveknægt

15:00 Aktiviteter for børn

16:00 Cykelringridning

18:00 Byg selv burger

20:00 BeerPong turnering 18+

20:00 Rafleturneringer

23:00 Festpladsen lukker



Sportsuge 6 Maj

Fredag - 15. maj

15:00 Ponyridning og kæphest

16:00 Klassedyst

18:00 Helstegt pattegris

Voksen 125,-

Børn u. 12 år 50,-

Maks 140 personer

Tilmelding på Mobile Pay: #104328

19:00 Festligt indslag

20:00 Uoksentelt

Aftenen er uden børn og de voksne kan hygge sig med drinks i baren

02:00 Festpladsen lukker

Lørdag - 16. maj

11:00 Festpladsen åbner

11:30 Gaderundbold

Tilmelding til Vibeke

Mobil: 20 35 43 08

12:30 Kreativ keramik

Kom og lav en figur - skål eller hvad end du finder på. Pris kr. 50.

13:00 Overskuds buffet

Baren laver et godt frokosttilbud af alt der er tilovers

16:00 Sportsugen slutter

Vi hjælper hinanden med oprydningen.

Søndag - 17. maj

10:00 Teltet tages ned

Tilmelding hurtigst muligt til

Rasmus - 61 75 65 01

(Opsætning af telt lørdag d. 9 maj)




MOT G&U

Hjælp efterlyses i.f.m. Sportsugen

I sportsugen skal årets **MOT borger** kåres.

Har du et forslag til hvem det kunne være, så skynd dig at sende navn evt. begrundelse til Vibeke på 20354308.

Kagebagere efterlyses til årets kage konkurrence (onsdag d. 13.5) Kagen sælges efterflg. ved bankospillet. Der udloves 2 billetter til byg-selv burger til vinderen! Byg-selv burgers er torsdag. Tilmelding som bager skal ske til Vibeke på 20354308.

Der efterlyses hjælpere til **teltopsætning** lørdag den 9.5 kl 10:00 samt hjælpere til nedtagning søndag den 17.5 kl 10:00
Kontakt Mads 29402285

MOT Løbet 2026 - en del af sportsugen i MOT G & U.

Torsdag d. 14.5. kl. 10.00, Orten Stadion, Stilbjergvej 30

Løbet er åbent for alle interesserede.



Der kan vælges mellem to distancer:

- Rundeløb 1,2 eller 3 gange 5,3 km
- Halvmarathon (4 runder à 5,3 km).

Start- og målområdet er ens for alle løbere og alle sættes i gang samtidigt.

Ruten ses her : <https://connect.garmin.com/app/course/338692439>

Løbet er et cannonball, hvor du selv står for tidtagning.

Starttidspunkt kl. 10:00. Briefing kl. 09:50.

Tilmelding på <https://www.sportstiming.dk/event/18084>

Der er mulighed for eftertilmelding på løbsdagen.

Check-in og eftertilmelding fra kl. 09:30.

Pris for rundeløb, børn under 15 år: 50 kr. + gebyr

Pris for rundeløb, voksne: 75 kr. + gebyr

Pris for halvmarathon: 100 kr. + gebyr

Efter løbet udleveres medaljer til alle, der har gennemført en af løbedistancerne.

Vi trækker lod om sponsorpræmier blandt alle der gennemfører en løberute.

Når du har gennemført løbet, får du at vide, om du er en af de heldige vindere.

Du får også en billet til at få udleveret en sodavand eller en øl i baren.

Datacenter i Tinghøj

Der er oprettet en Facebook gruppe "**Tinghøj i Fokus - Information om Datacenterplaner**". Gruppen er oprettet af Dialoggruppen Tinghøj. Denne gruppe er skabt med tanke på et forum, hvor vi kan dele information om Datacenteret i Tinghøj og skabe en åben dialog om emnet. Målet er at fremme indsigt om projektet i Tinghøj.

Medlemmerne af dialoggruppen er:

Primær kontaktperson: Charlotte Bjerre – repræsenterer Aase Bjerre Jensen (mejls@privat.dk)

Bianca Manly Thomsen

Catja Arvad Nielsen

Henrik Fosgerau Juhl

Jeanette Lund

Lisbeth Højvang Linding

Pascal Reinerink-Borgman

Per Vilstrup Pedersen

Sannah Birkkjær Knudsen

Uffe Ølgaard Bloch

Dialoggruppen har også lavet en mailadresse:

dialoggruppen.tinghoj@gmail.com

hvis I ønsker at stille spørgsmål til os eller Lokalsamfundskonsulenterne



Billede fra fællesspisning (ca. 50 personer) og friskolens husorkester spillede til et par sange inden de tog til skolen hvor mange mødtes igen kl. 19:30 til fællessang

MOT Minibold

Vi starter et nyt hold op for de yngste børn i området – og vi håber, I har lyst til at være med!

Hvad er MOT Minibold?

MOT Minibold er leg med bold for de mindste. Det handler ikke om rigtig fodbold, men om at have det sjovt, bevæge sig og få gode oplevelser sammen med andre børn og forældre.

Hvem kan være med?

Børn i alderen ca. 2–5 år (vuggestue til børnehave).

Er dit barn 6 år og har lyst til at være med på de smås præmisser, er det også helt ok.

Hvornår?

Opstart: Onsdag d. 22. april

Tid: Kl. 16:30 – 17:15



Hvor?

Boldbanen ved MOT Friskole
Mejlsvej 45, 6800 Varde

Hvordan foregår det?

Vi leger med bold, laver små øvelser og spiller lidt på små baner. Det vigtigste er, at børnene har det sjovt – ikke at de spiller “rigtigt”.

Forældre deltager aktivt

Da børnene er små, forventer vi, at en forælder deltager sammen med barnet og hjælper med at skabe en tryk og sjov oplevelse.

Praktisk info

- Første gang møder man bare op – ingen tilmelding nødvendig
- Der vil komme et mindre kontingent senere
- Har man mulighed for det, må man meget gerne medbringe sin egen bold
- Husk tøj efter vejret og evt. en drikkedunk

Kontakt

Joachim A. Tousig

Steffan H. Rosendahl mobil 42 43 12 44

Dennis Port – mobil 44 16 82 50

Vi glæder os til at komme i gang og skabe et hyggeligt fællesskab for både børn og forældre!

Vi ses på banen

De bedste hilsner



MOT G&U – opstart for de mindste



Kunsttur 2026

Kunstforeningen Tinghøj arrangerer en tur for alle, der er interesserede i kunstforeningens arbejde.

Den finder sted d. 6. september 2026 om eftermiddagen.

I år skal vi på Kunstvandring i Varde med guide.

Efter turen serverer foreningen kaffe – men hvor vi skal drikke den, vil afhænge af vejret - og bestemmes først i sidste øjeblik!!

Arrangementet er gratis for medlemmer/donatorer af støtteforeningen.

For øvrige interesserede koster det 50 kr. incl. kaffe.

Nærmere tidspunkt vil fremgå af Stafetten senere på sommeren.

Husk at aflevere dit gamle jern!

Overskuddet går til støtteforeningens arbejde på friskolen, i børnehaven og vuggestuen.

Containerne står hos : * HC på Ortenvej 187 i Orten
 * Poul på Elmelyvej 31 i Mejls.



INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie
Århus tlf. 28768140.
Tjek kalenderen på hjemmesiden tinghojfk.dk.

HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.
Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest- og Kulturhus

Velkommen i Vores Fitness -her kommer kroppen i forårshumør 😊

Med et abonnement til Vores Fitness kan du træne frit, og her er ikke for koldt eller vådt til en løbetur. Vi har to gode løbebånd og åbent **110 timer om ugen**. Med dit eget kort kan du træne, når det passer dig.



Abonnementer købes på www.mot-gu-dk

- o **Tilbud til sommerferien: 4 ugers fitness kun 125 kr.** Gældende 4 sammenhængende uger i juni/juli/august fra den dag, det aktiveres.
- o 1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)
- o 6 måneder: 1.000 kr.
- o 12 måneder: 1.800 kr.
- o Husstandsabonnement for hele husstanden fra 13 år og op, gælder 12 måneder: 4500 kr.
- o Gæstetræning pr. gang: 40 kr. som betales på Mobilpay 33 472
- o **Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.**

Vores dygtige instruktører kan give dig en **gratis prøvetime** eller **hjælp og feedback til dit træningsprogram**.

Kontakt os på:

Mail: fitness.motgu@gmail.dk

Facebook: Vores Fitness MOT G&U

Instagram: Voresfitnessmot

Sms: 21784857



JYSKE BANK

Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk



RENOX
Rengøring & Vinduespolering

28 35 00 16



SCHANTZ BYG ^{A/S}

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSÅVE A/S

Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde

Tlf. 75 26 13 41

www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.

Ring eller mail for menu / priser

22 57 02 59

v.madcirkus@gmail.com



Palle Lund

2483 0740

Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner



SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod

Stilbjergvej 17 • 6800 Varde

☎ 2183 4459

Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler

75 26 12 38



Skjern Maskinføretning ^{A/S}

Industrivej 1-15 • 6900 Skjern • tlf.: 97 3670 20 • Salskærbøjevej 700 • 6000 Varde



Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86

Udlejning af telte, service, borde,
stole, festgrill, hoppepuder og borge
m.m

Belægningsarbejde og haveservice

HT. Belægning og Service

v/ Henning Thomsen, Blaksmark

Ringkøbingvej 176, 6800 Varde

Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK

www.lmr-teknik.dk

30300895



Stilbjerg

Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143

6800 Varde

(0045) 30250833

www.stilbjerg.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntofte 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Gitte Agersnap Thomsen, Ortenvej 153	25 73 76 97

Stafetten udkommer i 550 eksemplarer 10 gange årligt den første i hver måned, undtaget januar og juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.

Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com

Deadlines

Nr. 5
19.05.2026

Nr. 6
28.07.2026



V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00



Teglgårdens

Tømrer & Snedker

Peter Lorentzen

Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgardens.dk
Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065

Hair by
NØRLUND



Stilbjergvej 124
Tlf. 25 75 60 80
www.hairbynorlund.dk

Din lokale VVS installatør
i over...

Alle installationer
KASTER & JESSEN
VVS OG BLIK



85 år

Navervej 6 - Varde
Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42



Enjoy Hand-Crafted Beer
www.westbrew.dk

Alex Kjeldsen

21 26 71 17

alex@ao-elteknik.dk

www.ao-elteknik.dk



HEMME MURER

Kristian Hemme
Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93
www.hemme-murer.dk

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob@jb-industrimaskiner.dk
www.jb-industrimaskiner.dk



Aut. VVS og energi installatør
Pe's med VVS
NIELS B. OLESEN'S EFT. • F. LÖBNER'S EFT.



Fåborg • Glejbjerg • Gørding

Tlf. 75 19 5222
www.pesmed.dk