

STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj



Banko i Mejls

Torsdag den 27. februar 2025

kl. 19.00

i AULAEN

Mejls Orten Tinghøj Friskole

Bankoplader, kaffe/te, kage og kolde drikke sælges til gode priser!

Banko i Mejls er arrangeret af Støtteforeningen for Mejls Orten Tinghøj Friskole, Naturbørnehave og Vuggestue
Alt overskud går til skolen, området og eleverne

Nummer 1 Februar 2025

Fastelavn

Generalforsamlinger

Vores Fitness

Banko

Vinterfest i Mejls

Bestyrelsesreferater



Fonden Tinghøjgård støtter M.O.T.

Udførelse af kvalitets tømrer-,
snedker- og finerarbejde
- Ring til

Andersen & Andreassen

 Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri
Maskinsnedkeri Aps

**Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118**

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712



Tif 28 76 81 40

 **TINGHØJ**
Smede- & Maskinservice
Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe **Helth**
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse

v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde

TIF. 61 54 11 04



• Svend 2031 5376 • Rasmus 2442 0207
• VINDUESPOLERING • RENGØRING • COATING



Bestil på ActivePet.dk

Fastelavn

Så er der igen fastelavn og alle inviteres til en sjov dag med tøndeslagning, lege for børnene og udklædning for alle.



Søndag den 2. marts kl. 14.00 - 16.00 åbner forsamlingshuset i Tinghøj dørene for os. Prisen er 40 kr. pr. person. Der vil blive serveret kaffe, the og saftvand samt en fastelavnsbolle.

Der er præmier til den bedst udklædte pige og dreng samt kattekonge og kattedronning i hver af de tre aldersgrupper. Det bliver ekstra sjovt når vi voksne også er klædt ud, så tag din sjove hat på.

De bedste udklædningshilsner



**Indkaldelse til generalforsamling i MOT Borgerforening
samt valg til
Udviklingsrådet Varde Opland for Mejls-Orten-Tinghøj
mandag d. 24 februar 2025 kl. 19.00 i Tinghøj Forsamlingshus.**

Dagsorden til generalforsamlingen er ifølge vedtægterne.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Valg af stemmetællere.
4. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning.
5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab.
6. Indkomne forslag, herunder fastsættelse af kontingent. Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamling.
7. Valg af bestyrelse og suppleanter. (medlemmer kan stemme).
På valg er:
 - Bruno Schmidt, Mejls - ønsker ikke genvalg
 - Gry Helth Lundsteen, Orten, ønsker genvalg
 - Nikolaj Winther, Tinghøj, ønsker genvalg
 - Sannah Knudsen, Tinghøj, ønsker genvalg
8. Valg af revisor og suppleant. (medlemmer kan stemme).
På valg er Inge Jakobsen (Tinghøj) - genopstiller ikke
Ikke på valg i år: Villy Pedersen (Tinghøj).
Nuværende revisorsuppleant: Henning Thomsen.
9. Valg til udviklingsrådet. (alle kan stemme).
På valg er: Uffe Bloch (Mejls) modtager genvalg.
Ikke på valg i år: Sannah Knudsen (Tinghøj).
Nuværende suppleant: Benn Lauritsen.
10. Eventuelt.



MOT Borgerforening
V/Formand Sannah Birkkjær Knudsen, Nikolaj Winther, Gry Helth Lundsteen, Bruno Schmidt,
Jannik Kubel og Louise Arnth Kjærsg

Vinterfest i Mejls 2025

Har du hyret barnepigen?
Kom og få en hyggelig aften sammen med naboerne
Fredag den 7. marts 2025
Klokken 18.00 i aulaen på skolen

Tilmelding senest den 21. februar
via mobilepay 0498RF ”Vinterfest i Mejls 2025”
Skriv adresse og antal personer ved tilmelding

Pris 220,- pr. person for buffet og dessert

Medbring:

- Service og bestik
- Drikkevarer incl. kaffe og/eller the til eget forbrug
- Godt humør

På gensyn fra festudvalget: Ringkøbingvej og Blaksmarkvej



Redaktionen vil gerne minde jer om at Stafetten også kan læses på

Mot-info.dk

På facebook i 4 grupper: **Mejls-Orten-Tinghøj** **Tinghøj (Varde)**
Mejls **Alle os i Orten**

Så er du på facebook, så find nu ind i en af grupperne.

Dagsorden til bestyrelsesmøde i MOT G&U	
Tid:	Mandag d. 20.01.2025 kl. 17:30 - 20:30
Sted:	MOT-Multi
Deltagere:	Dennis Port, Dorthe Pallesen, Erico Linding, Anita Julius, Morten Løjborg Larsen.
Afbud:	
Evt. gæster:	Gitte Søndergaard fra DGI
Referent:	Dennis Port

17:30 - 19:30

Årshjul for MOT G&U

Vi skal sammen med Gitte fra DGI lave vores årshjul for MOT G&U. Det skal give os et overblik over hvornår på året de forskellige aktiviteter og opgaver i foreningen finder sted. Det gælder både for bestyrelsen, udvalg og for vores hold.

Gør jer gerne nogle tanker om hvilke opgaver I sidder med i dag og hvilke deadlines I tænker der er vigtige at få med på planen.

Referat:

Vi fik udarbejdet er rigtig godt årshjul for MOT G&Us bestyrelse. Som hjælper med at give os det rigtige overblik over årets aktiviteter.

19.30 - 20:00

Fordeling af kontakter for udvalg og hold

De enkelte udvalg og hold skal have en kontaktperson ind i bestyrelsen. Disse skal fordeles igen efter vores generalforsamling.

Vores netop udviklede årshjul skal være med til at give os et indblik i hvornår på året opgaverne ligger og hvor meget arbejde der er i dem.

Referat:

Bestyrelsen har konstitueret sig på følgende måde og er kontaktperson for følgende udvalg / sportsgrene:

Dennis Port

Bestyrelsespost: Formand

Kontaktperson for: Gymnastikudvalg

Anita Julius

Bestyrelsespost: Sekretær

Kontaktperson for: Svømning + Badminton



(fortsat fra side 6)

Dorthe Pallesen
Bestyrelsespost: Kasserer
Kontaktperson for: Fitness



Erico Linding
Bestyrelsespost: Næstformand
Kontaktperson for: Sportsugen

Morten Løjborg Larsen
Bestyrelsespost: Menig medlem
Kontaktperson for: Indendørs cykling + Floorball

20.00 - 20:30 (kl 20. siger vi farvel til Gitte)
Orientering:

Dennis: Jump vil lave et event d. 12. April i MOT Multi i samme kaliber som det Outrup lavede i efteråret. Jump i 3 timer. Der bliver solgt billetter til eventet, og man samarbejder med andre foreninger om eventet.
Det er Christina, der er tovholder på eventet.

Beslutning:

Dennis: Ny hjemmeside,
Vores hjemmeside trænger til at blive fornyet igen. Sidste opdatering var i 2020. Det var dog kun visuelt. Jeg vil foreslå at vi skifter fra GoMiniSite til WordPress. Vores site er ofte ustabil og går ned. Det vil sige man simpelthen ikke kan komme ind på den. Derudover bliver jeg, på det seneste, konstant logget ud når jeg laver ændringer på siden.

Mit forslag er at bruge Hype Media fra Esbjerg som DGI anbefaler. Han har lavet et koncept til foreninger som han nærmest forærer væk.

Nyt site koster 9.000kr inkl. moms som engangsydelse. Derudover koster det 2.160kr inkl moms årligt. Det er 1.025kr billigere end det vi betaler årligt i dag. Her er et Link med mere info: <https://hype-media.dk/koeb-en-forenings-hjemmeside/>

Beslutning: Enstemmigt vedtager, Dennis laver, sammen med Hype Media, en plan for skiftet.

Dennis: Vi kan skifte forsikring d. 1/3-2025.

TRYG har et samarbejde med DGI og DIF. Det er også dem der har idrættens forsikring, som dækker vores medlemmer.

Fordele og ulemper samt dækninger blev drøftet. Et skift til TRYG forsikring blev vedtaget.

**Indkaldelse til generalforsamling i Tinghøj Gamle
Brugsforening AmbA
i Tinghøj Fest- & Kulturhus
mandag d. 27.3.2025 kl. 19:00**

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Valg af sekretær
3. Bestyrelsens beretning
4. Forelæggelse af regnskab til godkendelse og anvendelse af overskud
5. Forelæggelse af budget
6. Indkomne forslag.
7. Fastsættelse af pålydende værdi af nye andelsbeviser for det kommende år.
8. Fastsættelse af medlemskontingent.
9. Valg af bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter

Michael Hedegaard Knudsen og Ulla Pedersen er på valg.
(de modtager begge genvalg)

Suppleanter: Finn Graversen og Tommy Jessen er på valg
10. Valg af 2 revisorer og 1 suppleant

Inge Aas Jacobsen og Jette Pedersen er revisorer.
Karin Jessen er suppleant
11. Eventuelt



VELKOMMEN i Vores Fitness☺

En god start på det nye år:

Med et abonnement til Vores Fitness kan du træne frit, og her er ikke for koldt eller vådt til en løbetur. Vi har to gode løbebånd og åbent **110 timer om ugen**. Med dit eget kort kan du gå ind i varmen og træne, når det passer dig.

Hjertelig TAK til Nordea Fonden for midler til, at Vores Fitness kunne købe en ny maskine, som vores medlemmer har ønsket sig. Vores ”Leg Curl” er blevet godt modtaget, og er en effektiv måde at styrke og træne sine ben på.

Vores dygtige instruktører kan give dig en **gratis prøvetime** eller **hjælp og feedback til dit træningsprogram**.

Abonnementer købes på www.mot-gu-dk

1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)

6 måneder: 1.000 kr.

12 måneder: 1.800 kr.

Husstandsabonnement for hele husstanden fra 13 år og op, gælder i 12 måneder: 4500 kr.

Gæstetræning pr. gang: 40 kr. som betales på Mobilpay 33 472

Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.

Skriv gerne til os, hvis du har en god historie om, hvad Vores Fitness betyder for dig, vi vil så gerne have din reklame☺

Kontakt os på:

Mail: fitness.motgu@gmail.dk

Facebook: Vores Fitness MOT G&U

Instagram: Voresfitnessmot



Generalforsamling i Tinghøj Fest- og Kulturhus

Ordinær generalforsamling afholdes **torsdag, den 13. marts 2025 kl. 20** (efter fællesspisning) i Tinghøj Fest- og Kulturhus.

Dagsorden:

- 1) Valg af dirigent, skriftfører og stemmetællere.
- 2) Bestyrelsens beretning ved formanden.
- 3) Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskab.
- 4) Fastsættelse af kontingent.
- 5) Valg af bestyrelse og suppleanter
På valg: Rie Aarhus
Jette Pedersen
Tommy Jessen
- 6) Valg af revisorer og revisorsuppleanter.
- 7) Forslag fra andelshavere eller bestyrelse.
- 8) Eventuelt.



Eventuelle forslag til generalforsamlingen skal indsendes skriftligt til bestyrelsen senest 14 dage før generalforsamlingen.

Husk at aflevere dit gamle jern!

Overskuddet går til støtteforeningens arbejde på friskolen, i børnehaven og vuggestuen.

Containerne står hos :

- * HC på Ortenvej 187 i Orten og
- * Poul på Elmelyvej 31 i Mejls.



Skal din næste fest holdes i MOT-Multi?

Hold din fest i dejlige rammer på Mejls-Orten-Tinghøj Friskole.

- Lyst og indbydende festlokale
- Stort køkken
- Service og bestik til op til 90 personer
- Mulighed for at med-leje stor idrætshal, hvis der skal leges eller spilles boldspil.

Se mere på <https://www.motfriskole.dk/lej-mot-multi>

Eller kontakt os for yderligere info: 7526 1216



**Referat bestyrelsesmøde MOT Borgerforening 11. januar 2025
kl. 11.00 hos Gry, Ortenvej 167, 6800 Varde**



Indkaldte: Nikolaj Winther, Louise Arnth Kjærsg, Jannik Kubel, Bruno Schmidt, Gry Helth og Sannah Knudsen

Afbud fra Nikolaj.

1. Godkendelse af dagsordenen.
2. Gennemgang og godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet den 6/11 2024
Referatet er godkendt.

3. Økonomi (Nikolaj)

Gennemgang af regnskabet for 2024 v. Sannah

- Vi mangler at få en regning for leje af grunden i Orten. Legepladsen i Tinghøj er færdig, mens der er stadig er lidt penge til overs for legepladsen i Orten.
- Borgerforeningen betaler skiltene ved begge legepladser.
- Der er underskud i år.
- Hans Juhl har givet 10.000 kr. rabat på græsslåningen som sponsorat til køb af legepladsgrund, hvilket underskuddet skal ses i lyset af.
- Ift. De andre år, så har legepladسدagene været dyrere i forbindelse med forplejning. Dog vurderes det at være godt givet ud ift. De frivillige kræfter.
- Kontingent ligger på samme niveau som sidste gang, men det skal gerne hæves hvis vi skal kunne vedligeholde legepladserne.
- Formålet med de borgerinddragende midler vendes, og der skal laves mere reklame for midlerne i fremtiden, så flest muligt kan få noget ud af det.

4. Hjemmeside - tilbud fra landsby film jf. Mail

- Louise går videre med udvikling af vores egen hjemmeside. Vi fravælger tilbuddet fra Landsbyfilm da vi skal forny vores film hvert 4 år og dermed ud og have nye sponsorpenge. Vi vil hellere selv bestemme hvornår den skal fornyes.

5. Status på indsamling til køb af grund v/Louise

- o Der er PT ikke kommet en eneste krone ind til den offentlige indsamling ud over 10.000 kr fra Hans Juhl.
- o Når godkendelsen er forlænget skal der nok stemmes dørblokker i Orten hvis projektet skal lykkes
- o Louise kontakter forskellige virksomhedsejere i området for sponsorater.

6. Fastelavn d. 2. marts (Forsamlingshuset i Tinghøj er booket). Vi skal have fundet en tovholder.

Sannah, Jannick og Nikolaj sørger for fastelavn. Bollerne bestilles i Føtex. Der skal købes tønder, præmier og øvrig forplejning.

7. Generalforsamling d. 24. februar kl. 19.00 (bestyrelsen mødes kl. 18.00), (Forsamlingshuset i Tinghøj er booket. Sannah sender indkaldelse med dagsorden til Stafetten (indkaldelse senest 14 dage før)

Udvalget mødes kl. 18 og stiller op.

(fortsat fra side 12)

- Forslag til emner i forbindelse med generalforsamlingen? (evt. information vedr. projekter i udviklingsplanen).
 - Sannah, Nikolaj, Bruno og Gry er på valg – Sannah, Nikolaj og Gry genopstiller
 - Vi skal have fundet 3 suppleanter og 2 revisorer.
 - Uffe Bloch er på valg til udviklingsrådet.
 - Uffe genopstiller.
 - Suppleant i udviklingsrådet er også på valg, Benn Lauritsen
8. Julebelysning Orten og Mejls
- Er der en i Borgerforeningen der vil være repræsentant i projektet?
 - Vi har brug for nogle tovholdere i Orten og Mejls ift. At få koordineret julelyset. Der skal vælges en i bestyrelsen.
 - Der har været udfordringer ift. Julebelysningen i Orten er personafhængig. Det vurderes derfor at der er brug for ny julebelysning i Orten.
 - Vi har penge til gode fra udviklingsrådet, som påtænkes at gå til julebelysning.
 - Jannick bliver tovholder for julelys i Mejls og Orten så vi sikrer et ens udtryk på tværs af de tre byer.
9. Bordet rundt. Hvad går vi hver især og tænker på eller arbejder med i forhold til vores område? - nye ideer til 2025
- At arbejde mere på tværs af foreninger. Louise og Sannah bliver tovholder på dette ift. Fremtidig samarbejde mellem foreninger og rekrutteringer.
 - Ellers vil fokus være at sætte vores øvrige projekter godt i søen - julebelysning, fastelavn, hjemmeside og sankthans.
10. Nyt fra Udviklingsrådet. Muligheder for tilskud til borgerinddragende aktiviteter.
- Der er ca. 3.500 kr. tilbage fra 2024 og vi får 14.000 kr. igen i maj
11. Eventuelt
- Intet
12. Dato og sted for næste møde
- Beslattes ved generalforsamlingen.

Mødet blev afsluttet med smørrebrød for bestyrelsesmedlemmerne.

**INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie Århus
tlf. 28768140. Tjek kalenderen på hjemmesiden tinghojfk.dk.**

HUSK VORES FREDAGSBAR
Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.
Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest- og Kulturhus



**Lucia
optog
på
skolen
2024**



INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie
Århus tlf. 28768140. Tjek kalenderen på hjemmesiden
tinghojfk.dk.



Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk



RENOX
Rengøring & Vinduespolering

28 35 00 16



SCHANTZ BYG ^A/_S

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSÅVE A/S

Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com



Palle Lund

2483 0740

Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner



Stilbjergvej 17 • 6800 Varde
☎ 2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler

75 26 12 38



Skjern Maskinførretning A/S

Industrivej 1-15 • 6900 Skjern • tlf.: 97 3610 20 • Sakslervej 100 • 6000 Varde



Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86

Udlejning af telte, service, borde,
stole, festgrill, hoppepuder og borge
m.m

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK

www.lmr-teknik.dk

30300895



Stilbjerg

Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833

www.stilbjerg.com

<p>Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj</p> <p>Mejls: Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls 40 13 46 25 Tinghøj: Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde 24 47 46 56 Tinghøj: Ulla Pedersen, Grøntofte 13, Tinghøj 51 55 30 77 Orten: Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten 22 94 88 26</p> <p>Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. annoncer: Kontakt Inge Jacobsen. Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com</p>		<p>Deadlines</p> <p>Nr. 2 18.02.2025</p> <p>Nr. 3 18.03.2025</p> 
<p style="text-align: center;">  V/ Morten Campolin Sveigaard Mejlsvej 50, 6800 Varde Telefon: 60 16 28 00  </p>		
<p style="text-align: center;">  Teglgaardens Tømmer & Snedker Peter Lorentzen Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065 </p>	<p style="text-align: center;"> Hair by NØRLUND  Stilbjergvej 124 Tlf. 25 75 60 80 www.hairbynorlund.dk  </p>	
<p style="text-align: center;"> Din lokale VVS installatør i over... KASTER & JESSEN VVS OG BLIK  85 år Navervej 6 - Varde Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42 </p>	<p style="text-align: center;">  Enjoy Hand-Crafted Beer www.westbrew.dk </p>	
<p> Alex Kjeldsen 21 26 71 17 alex@ao-elteknik.dk www.ao-elteknik.dk  </p>	<p style="text-align: center;">  HEMME MURER A P S Kristian Hemme Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93 www.hemme-murer.dk </p>	
<p> Mejlsvej 85, Mejls 6800 Varde Telefon 20 220 353 jacob@jb-industrimaskiner.dk www.jb-industrimaskiner.dk  </p>	<p style="text-align: center;"> Aut. VVS og energi installatør  Pesmed VVS NIELS B. OLSEN'S EHF www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222 Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer ARBEJDSGIVERNE GARANTI INDUSTRI & HÅNDVERK </p>	