STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj

Ny sæson i JUMP er netop startet.
Følg med i facebook gruppen JUMP I MOT.
Det meste andet gymnastik starter i uge 37 - hold øje med Facebook gruppen MOT G&U og på hjemmesiden: MOT-gu.dk

Nummer 6
August 2026

FMX Show i Mejls d. 29.8
Kunsttur d. 6.9
Vores Fitness
Nyttig viden :)

Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118

Udførelse af kvalitets tømrer-, snedker- og finerarbejde
- Ring til
Andersen & Andreasen
Maskinsnedkeri Aps
Stålværksvej 3 • 6800 Varde
Alex - 4021 7911
www.vardemaskinsnedkeri.dk
Følg os på Facebooksiden - Varde Maskinsnedkeri

TINGHØJGÅRD
FONDEN TINGHØJGÅRD

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712

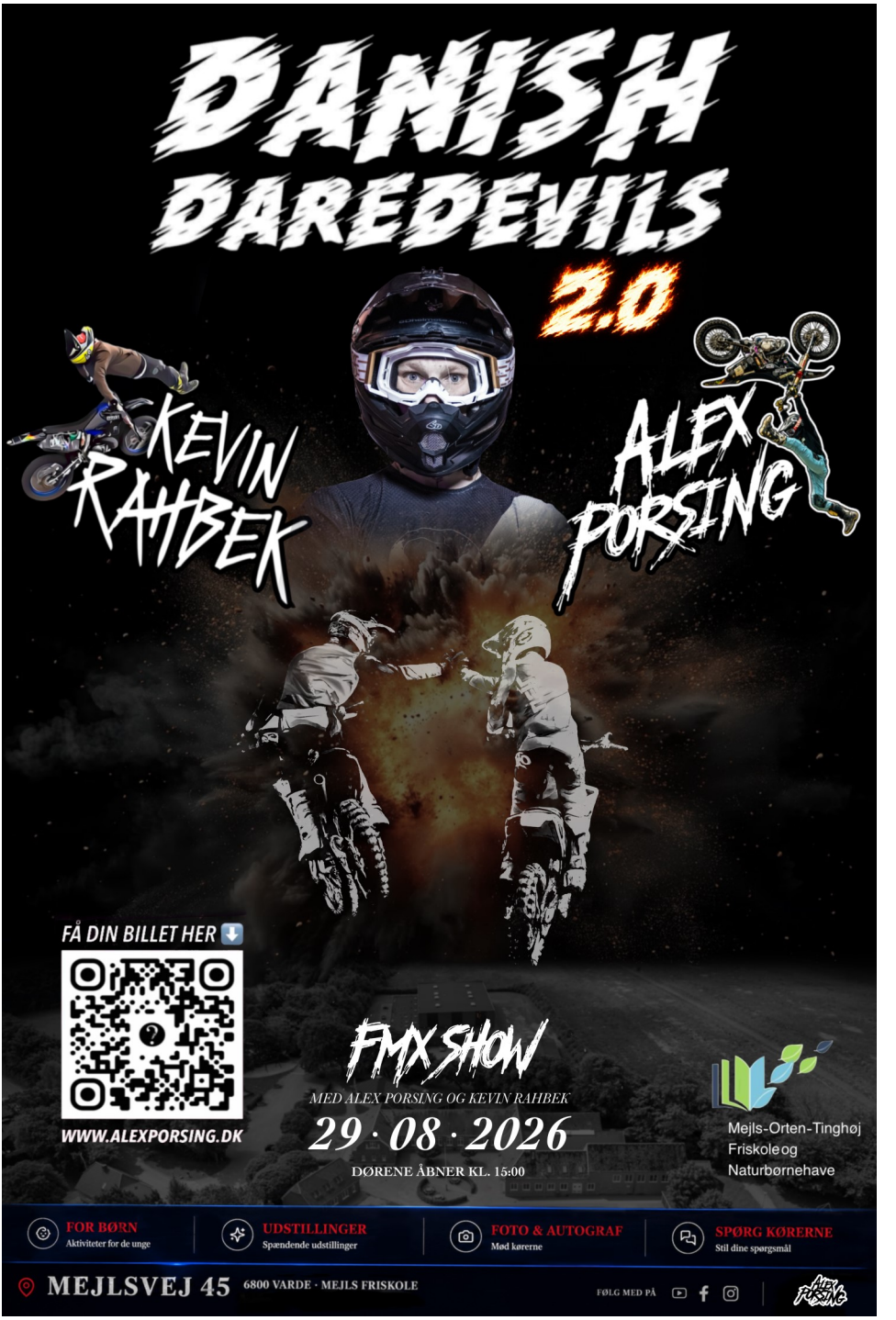
Tinghøj
Fest- & Kulturhus
Tlf 28 76 81 40

TINGHØJ
Maskinteknik
Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe Helth
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse
v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde
Tlf. 61 54 11 04

TOGORÉN
ASKÆRGÅRDVEJ 80 • VARDE
• Svend 2031 5376 • Rasmus 2442 0207
• VINDUESPOLERING • RENGØRING • COATING


DANISH
DAREDEVILS
2.0
KEVIN RAHBEK
ALEX PORSING
FÅ DIN BILLET HER
WWW.ALEXPORSING.DK
FMX SHOW
MED ALEX PORSING OG KEVIN RAHBEK
29 · 08 · 2026
DØRENE ÅBNER KL. 15:00
Mejls-Orten-Tinghøj
Friskole og
Naturbørnehave
FOR BØRN
Aktiviteter for de unge
UDSTILLINGER
Spændende udstillinger
FOTO & AUTOGRAF
Mød kørerne
SPØRG KØRERNE
Stil dine spørgsmål
MEJLSVEJ 45
6800 VARDE · MEJLS FRISKOLE
FØLG MED PÅ

Annoncepriser for private/erhverv her i stafetten

1/1 side pr. gang for lokale annoncører kr. 600 + moms
1/1 side pr. gang for annoncører udenfor lokal området kr. 800 + moms

Sig endelig til hvis DU ønsker en annonce heri - også for at støtte det lokale.

Indslag fra lokale foreninger er naturligvis stadig helt gratis.

Rubrikannoncerne tegnes for et år (10 udgaver) og koster pt. kr. 1.100,- + moms.

Modtager I ikke Stafetten i postkassen, vil vi naturligvis gerne vide det, kontakt en redaktør - se oplysninger på bagsiden.

Redaktionen vil gerne minde jer om ,at Stafetten også kan læses på Mot-info.dk.

På facebook i 4 grupper: Mejls-Orten-Tinghøj Tinghøj (Varde)
Mejls Alle os i Orten

Husk at aflevere dit gamle jern!

Overskuddet går til støtteforeningens arbejde på friskolen, i børnehaven og vuggestuen.

Containerne står hos : * HC på Ortenvej 187 i Orten
* Poul på Elmelyvej 31 i Mejls.

HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.

Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest– og Kulturhus

INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST– og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie Århus tlf. 28768140.
Tjek kalenderen på hjemmesiden: tinghojfk.dk.

Kunsttur 2026

Kunstforeningen Tinghøj arrangerer en tur for alle, der er interesserede i kunstforeningen's arbejde.

Den finder sted

D. 6. september 2026.

I år skal vi igen på Kunstvandring i Varde med guide , hvor vi skal se de sidste skulpturer.

Vi mødes ved

Rådhuset, Bytoften 2, 6800 Varde, Kl. 13.00

Efter turen serverer foreningen kaffe – men hvor vi skal drikke den, vil afhænge af vejret - og bestemmes først i sidste øjeblik!!

Arrangementet er gratis for medlemmer/ donatorer af støtteforeningen.

For øvrige interesserede koster det 50 kr. incl. kaffe.

Tilmelding til turen på **SMS 22333765** Anne Merete

Eller

Mail: Preben Sørensen: prso60@hotmail.com
Allersenest d. 1. september.

Vi ses!!

Bestyrelsen Tinghøj Kunstforeningen

God sommer fra jeres lokale fitnesscenter ☺

Har du set vores sommerferie-tilbud **4 ugers fitness til kun 125 kr.**

Med et abonnement til Vores Fitness kan du træne frit, her er åbent **110 timer om ugen**. Med dit eget kort kan du træne, når det passer dig.

Abonnementer købes på www.mot-gu-dk

- **Tilbud til sommerferien: 4 ugers fitness kun 125 kr.**
  Gældende 4 sammenhængende uger i juni/juli/august fra den dag, det aktiveres.
- 1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)
- 6 måneder: 1.000 kr.
- 12 måneder: 1.800 kr.
- Husstandsabonnement for hele husstanden fra 13 år og op, gælder 12 måneder: 4500 kr.
- Gæstetræning pr. gang: 40 kr. som betales på Mobilpay 33 472
- **Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.**

Vores dygtige instruktører kan give dig en **gratis prøvetime** eller **hjælp og feedback til dit træningsprogram.**

Kontakt os på:
Mail: fitness.motgu@gmail.dk
Facebook: Vores Fitness MOT G&U
Instagram: Voresfitnessmot
Sms: 21784857

VORES FITNESS MOT G&U

JYSKE BANK
Lerpøtvej 1, Varde
Tlf. 89 89 82 40
www.jyskebank.dk

RENOX
Rengøring & Vinduespolering
28 35 00 16

SCHANTZ BYG A/S
Kvalitet til tiden
Entreprenør - Kloakmester - Vognmand
VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSAVE A/S
Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus
Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com

Palle Lund
2483 0740
Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner

VS SEKRETÆREN
v/ Lise Ølgod
Stilbjergvej 17 · 6800 Varde
2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler
75 26 12 38

Skjern Maskinforretning A/S

Tinghøj Service Udlejning
Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86
Udlejning af telte, service, borde, stole, festgrill, hoppepuder og borge m.m

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK
www.lmr-teknik.dk
30300895

Stilbjerg
Sleep & Hygge
Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833
www.stilbjerg.com

Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj

Mejls:	Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls	40 13 46 25
Tinghøj:	Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde	24 47 46 56
Tinghøj:	Ulla Pedersen, Grøntoften 13, Tinghøj	51 55 30 77
Orten:	Gitte Agersnap Thomsen, Ortenvej 153	25 73 76 97

Stafetten udkommer i 550 eksemplarer 10 gange årligt den første i hver måned, undtaget januar og juli. **Annoncer:** Kontakt Inge Jacobsen.

Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com

Deadlines

Nr. 7
18.08.2026

Nr. 8
22.09.2026

SVEIGAARD PARK

V/ Morten Campolin Sveigaard
Mejlsvej 50, 6800 Varde
Telefon: 60 16 28 00

SVEIGAARD PARK

Teglgårdens
Tømrer & Snedker
Peter Lorentzen
Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk
Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065

Navervej 6 - Varde
Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42

WEST BREW
Enjoy Hand-Crafted Beer
www.westbrew.dk

Alex Kjeldsen
21 26 71 17
alex@ao-elteknik.dk
www.ao-elteknik.dk

AO EL-TEKNIK

HEMME MURER ApS
Kristian Hemme
Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93
www.hemme-murer.dk

Mejlsvej 85, Mejls
6800 Varde
Telefon 20 220 353
jacob@jb-industrimaskiner.dk
www.jb-industrimaskiner.dk

JACOB BJERRE INDUSTRI MASKINER

Aut. VVS og energi installatør
Pe'Smed VVS
NIELS B. OLESEN's Eftf. • F. LØBNER's Eftf.
Fåborg • Glejbjerg • Gørding
Tlf. 7519 5222
www.pesmed.dk