

STAFETTEN

Mejls Orten Tinghøj



Jump fitness i MOT-GU d. 12.4.25

Hey!! TJEK LIGE VORES KOMMENDE EVENT!



**Nummer 3
April 2025**



Jump Event
Generalforsamlinger
Sportsuge program
Kunstforening
Tak for banko
Vores Fitness
Nyt fra MOT G&U

D 12-4/25 afholder MOT-GU et stort Jump event med over 60 trampoliner og MAKS gas i 2,5 time 😊

Billetten koster 160 kr, som er inkl. Sandwich og goodiebags med en masse lækre sponsor-gaver, der vil i pausen være lodtrækning. Følg med på vores side – **JUMP I MOT - på Facebook, eller tjek eventet ud på mot-gu's hjemmeside.**

Vi glæder os rigtig meget – og ser frem til et fedt event med fuld power, masser af sved på panden, godt humør og en **KÆMPE FEST.**

Fonden Tinghøjgård støtter M.O.T.

Udførelse af kvalitets tømrer-,
snedker- og finerarbejde
- Ring til

Andersen & Andreassen



**Elmely Maskiner
Poul Nielsen
Mejls
75261118 / 20261118**

Jordbrugskalk
Alm. Spredning eller GPS
S.Haltrup 51213460
HK.Haltrup 75261307-20639712



Tlf 28 76 81 40



Telefon +45 40 41 23 33

Anne-Dorthe **Helth**
CORRECTIVE SOUNDS PRACTITIONER
www.annedorthe-kinesiologi.dk

Sydvestjysk Klovpleje
Tilfredse køer - ren fornøjelse

v/Jørn Stein
Stilbjergvej 43 X
Tinghøj
6800 Varde

Tlf. 61 54 11 04



• Svend 2031 5376 • Rasmus 2442 0207
• VINDUESPOLERING • RENGØRING • COATING



Bestil på ActivePet.dk



Kunstforeningen Tinghøj

I 2025 har Tinghøj Kunstforening 10 års jubilæum. Det skyldes udelukkende den støtte foreningen har fået i vores lokalområde, at den har kunnet eksistere så længe.

I 2025 blev Kunst på Plænen også indstillet til Varde Kommunes Kulturpris, hvilket foreningen er rigtig stolte af.

Men vi kan sagtens være flere i foreningen, da vi stadigvæk gerne vil udstille spændende kunst på vores plæne, samt gerne på andre lokaliteter i vores lokalområde.

Vi forventer også at kunne lave en spændende kunsttur i sensommeren. Det arbejdes med en fortsættelse af turen fra 2024 til kunstværker i Varde

Vi håber derfor at endnu flere vil støtte op om Kunstforeningens arbejde.

Hvis du ønsker at støtte foreningens arbejde har vi fastsat følgende kontingent:

Et husstandsmedlemskab af støtteforeningen koster kr. 100 årligt.

Det er uforandret fra tidligere år.

Et medlemskab for virksomheder/organisationer koster kr. 250,- årligt

– ligeledes uforandret

Du/I kan indbetale på følgende måder:

Ønsker du/I medlemskab – kan du/I indsætte beløbet på konto 3544 3449004434.

Husk at anføre navn og adresse

Du/I kan også indbetale via Mobilepay på 22333765.

Med venlig hilsen

Thomas Baltzer, Anne Merete Nilausen, Mona Henningsen og Preben Sørensen



Velkommen i Vores Fitness -her kommer kroppen i forårshumør ☺

Med et abonnement til Vores Fitness kan du træne frit, og her er ikke for koldt eller vådt til en løbetur. Vi har to gode løbebånd og åbent **110 timer om ugen**. Med dit eget kort kan du træne, når det passer dig.



Vil du være instruktør i Vores Fitness?

Vi får brug for flere instruktører, derfor søger vi lige nu nogle, vi kan sende afsted på en spændende instruktøruddannelse. Er det dig, da skriv en sms til Kirsten på 21784857 og hør nærmere. Du skal være fyldt 18 år

Abonnementer købes på www.mot-gu.dk

1 måned: 175 kr. (Man binder sig til 3 måneder.)

6 måneder: 1.000 kr.

12 måneder: 1.800 kr.

Husstandsabonnement for hele husstanden fra 13 år og op, gælder i 12 måneder: 4500 kr.

Gæstetræning pr. gang: 40 kr. som betales på Mobilpay 33 472

Gavekort til 3 måneder: kun 450 kr.

Vores dygtige instruktører kan give dig en **gratis prøvetime** eller **hjælp og feedback** til dit træningsprogram.

Kontakt os på:

Mail: fitness.motgu@gmail.dk

Facebook: Vores Fitness MOT G&U

Instagram: Voresfitnessmot



HUSK VORES FREDAGSBAR

Altid den første fredag i hver måned. Fra kl. 16 til kl. 18.

Venlig hilsen Bestyrelsen for Tinghøj Fest- og Kulturhus

INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:

Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie Århus tlf. 28768140. Tjek kalenderen på hjemmesiden tinghojfk.dk.



Banko i Mejls TAK FOR DEN STORE OPBAKNING

Mejls Orten Tinghøj Friskole

TAK til alle sponsorater og donationer

| | |
|--------------------------------|------------------------------|
| Design.Fordi | 10-4 |
| Sparekassen Nr. Nebel og omegn | AD Danmark |
| - afdeling Varde | Teglgårdens Tømrer |
| Ann Birkkjær | Jysk Varde |
| Intersport Varde | Christina Knudsen |
| Varde Ådal Lam | Psyko­terapeut Jette Hastrup |
| Tistrup Slagtehus | Medium Trine Friis |
| Vrøgum Vildt | Janis - Livets Magi |
| Morten Kærgaard | MOT GU |
| Eksklusive blomsterstandere | Kromands Pølsevogn |
| Nørregård Planteavl | Sveigaard Park |

MOT G&U - 14 - 15

Onsdag - 14. maj

17:00 Festpladsen åbner

18:00 Byg selv burger

Inden bankospillet starter, laver vi lækre byg-selv-burger-menu.
Voksne 80,-
Børn u. 12 år 40,-
(Under 2 år GRATIS)

19:00 Årets MOT borger

Vi udnævner også årets MOT-Borger.

19:30 Banko

Alle kan være med - også børnene.
Vi spiller om flotte præmier.
En sjov og spændende aften for alle.
I pausen kan der købes kaffe & kage.

22:00 Festpladsen lukker

Torsdag - 15. maj

17:00 Festpladsen åbner

17:00 MOTionsløb

Rundeløb 5,3 km
1, 2 eller 3 omgange
og halvmaraton (4x5,3km)
Tilmelding via sportstiming.

18:00 Grillaften

Vi tænder op i grillen og byder på en lækker grillbuffet.
Voksen 95,-
Børn under 12 år 45,-
(Under 2 år GRATIS)

LIVE musik med Maria Egholm
Sponseret af Udvalgsrådet
Varde Opland

20:00 Rafleturnering

22:00 Festpladsen lukker

På pladsen findes: Festtelt med mad og drikke, tombola, børnehjørne, slush ice og hoppepude

Generel kontaktperson for sportsugen er Rasmus Lykke
61 75 65 01



Sportsuge 7 Maj

Fredag - 16. maj

18:30 GULD FEST 50 ÅR

Vi fejre vores 50 års jubilæum med en GULD tema fest.

Lækker 3 retters buffet og DJ'en spiller op til dans.
Maden leveres af Signinn



Entre med spisning kun - 245,-
Entre efter kl. 21:00 - 50,-

Tilmelding via mobilepay 628568
Skriv "Fredagsfest + navne på deltager"

S.U. 11. maj

02:00 Festpladsen lukker

Lørdag - 17. maj

12:00 Festpladsen åbner

13:00 Gaderundbold

Tilmelding til Vibeke
Mobil: 20 35 43 08
SU. 12. maj - GRATIS

13:30 Overskuds buffet

Baren laver et godt frokosttilbud af alt der er tilovers

14:00 Kreativ keramik

Kom og mal din egen skål - for både børn og voksne.

15:00 Kaffe, kage & gymnastik

Hjemmebagt kage og kaffe i teltet.

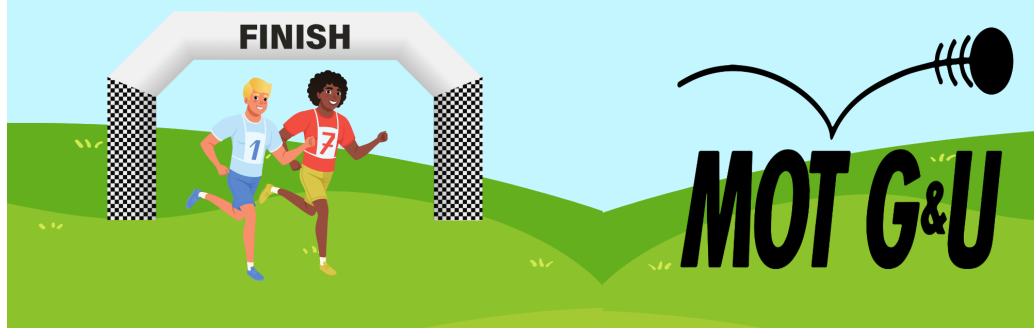
16:00 Sportsugen slutter

Vi hjælper hinanden med oprydningen.

Søndag - 18. maj

10:00 Teltet tages ned

Tilmelding hurtigst muligt til
Rasmus - 61 75 65 01



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling for den selvejende institution Mejls-Orten-Tinghøj Friskole og Naturbørnehave

onsdag den 30. april 2025 kl. 19.00 i Friskolens aula

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere.
2. Bestyrelsen aflægger beretning, herunder også skolelederens og tilsynsførendes beretning.
3. Bestyrelsen forelægger den reviderede årsrapport og regnskab til orientering.
4. Valg af tilsynsførende.
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer i forældrekredsen.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer i skolekredsen.
7. Valg af suppleanter i henholdsvis forældrekreds og skolekreds.
8. Indkomne forslag.
9. Eventuelt.

På valg til bestyrelsen er:

Tanja Bakkegaard Pedersen (forældrekreds), modtager genvalg

Trine Bonde Østergaard (skolekreds), modtager ikke genvalg

Suppleanter:

Martin Nygaard Andersen modtager valg til bestyrelsen

Peter Lorentzen modtager ikke genvalg

Er du interesseret i bestyrelsens arbejde og overvejer at stille op, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen og høre om arbejdet og omfanget. Kontakt formand Lisbeth Linding på tlf. 22164420 eller næstformand Tanja Bakkegaard på tlf. 20887084.

Det er også muligt at prøve bestyrelsesarbejdet af som suppleant. Suppleanterne vælges for et år ad gangen, de sidder med i bestyrelsesmøderne med taleret men ikke stemmeret. Skolens reviderede regnskab kan afhentes på skolens kontor og ses på skolens hjemmeside fra den 22. april.

Vi håber at se mange forældre fra skolen, børnehaven og vuggestuen samt andre medlemmer.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen - Tanja, Jon, Marlene, Trine, Peter, Martin og Lisbeth



**INFO OM LEJE AF TINGHØJ FEST- og KULTURHUS:
Al henvendelse herunder booking af huset skal ske til Rie
Århus tlf. 28768140. Tjek kalenderen på hjemmesiden
tinghojfk.dk.**

Indkaldelse til ordinær generalforsamling for Støtteforeningen for Mejls-Orten-Tinghøj Friskole og Naturbørnehave

onsdag den 30. april 2025 kl. 20.15 i Friskolens Aula

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Bestyrelsen aflægger beretning
3. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse
4. Forslag til ændringer af vedtægter
5. Fastsættelse af medlemskontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og to suppleanter
7. Valg af revisor
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

Eventuelle forslag, som ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, sendes til formanden på formand.motmulti@gmail.com senest 10 dage før generalforsamlingen. Forslag til ændringer af vedtægter offentliggøres på friskolens hjemmeside senest 8 dage før generalforsamlingen.

På valg til bestyrelsen er:

- Lars Bo Pedersen (modtager genvalg)
- Morten Kærgaard Larsen (modtager genvalg)
- John Baunsgaard (modtager ikke genvalg)
- Rasmus Lykke Pedersen (trådt ud i februar, post er for 1-årig periode)

Suppleanter:

- Camilla Junge (modtager genvalg)
- Pia Heesgaard Runge Jepsen (modtager genvalg)

Er du interesseret i at engagere dig i bestyrelsesarbejdet? Hvis du overvejer at stille op, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen for at få indsigt i arbejdet og dets omfang. Vi står klar til at besvare dine spørgsmål og give dig et klart billede af, hvad det indebærer.

Kontakt Formand Lars Bo på tlf. 2078 6684.

Støtteforeningens reviderede regnskab kan afhentes på skolens kontor fra den 15. april 2025.

Vi glæder os til at se både forældre fra skolen, børnehaven og vuggestuen samt andre medlemmer.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Morten, John, Thomas, Pia, Camilla og Lars

**Redaktionen vil gerne minde jer om at Stafetten også kan læses på
Mot-info.dk**

**På facebook i 4 grupper: Mejls-Orten-Tinghøj Tinghøj (Varde)
 Mejls Alle os i Orten**

Nyt fra bestyrelsen i MOT G&U

Vores seneste bestyrelsesmøde bød på flere vigtige beslutninger, der kommer både medlemmer og foreningen til gode.

Gymnastikudvalget deltog i mødet, hvor planlægningen af den kommende opvisning var et punkt på dagsordenen. Gymnastikudvalget står fremadrettet for at arrangere afslutningsfesten for gymnasterne. Samtidig arbejder bestyrelsen på et fælles arrangement for alle foreningens frivillige.

Et andet emne, der blev drøftet, var foreningens indkøbspolitik. For at støtte lokale erhvervsdrivende og sikre kvalitet anbefales det fremover, at alle indkøb i første omgang forsøges foretaget lokalt. Hvis det ikke er muligt, bør en dansk leverandør prioriteres, og som sidste mulighed kan der handles i EU. Indkøb fra sider uden for EU, såsom Temu og Shein, frarådes. Denne politik vil blive indskrevet i instruktørernes velkomstmappe, og der vil desuden blive set på muligheden for fællesindkøb eller en klubaftale om opvisningstøj.

Bestyrelsen besluttede desuden at, ved henvendelse, vil vi støtte lokale indsamlinger og arrangementer ved at sponsorere et kontingent til en valgfri aktivitet i MOT G&U.

Foreningens svømmeaktiviteter var også på dagsordenen.

Vi har de seneste år set at vi ikke kan leje alle badmintonbaner og motionscykler ud for en hel sæson. Til den kommende sæson vil vi tilbyde badminton og indendørs cykling, med booking fra gang til gang. Badminton vil fremover koste 100 kr. pr. time pr. bane, og indendørs cykling 35 kr. pr. gang. Man kan selvfølgelig med fordel fortsat booke en hel sæson som hidtil.

Slutteligt kan vi glæde os over, at udendørs kyndefodbold igen starter op med 14 tilmeldte spillere, som er klar til at tage hul på en ny sæson.

Næste møde i bestyrelsen er planlagt til d. 28. april 2025, hvor fitnessudvalget er inviteret.

Vi takker alle medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere for deres engagement – vi ses i hallen!

Med venlig hilsen
Formand MOT G&U
Dennis H. Port - Mobil: 4416 8250





SCHANTZ BYG ^A/_S

Entreprenør - Kloakmester - Vognmand

VARDE - 75 22 39 98

TINGHØJ MOTORSÅVE A/S

Maskiner for Skov- & Havebrug
Stilbjergvej 86 – 6800 Varde
Tlf. 75 26 13 41
www.tinghoj-motorsave.dk

Vigsøs Madcirkus

Smørrebrød, sandwich, tapas m.m.
Selskaber, koldt og varmt m.m.
Ring eller mail for menu / priser
22 57 02 59
v.madcirkus@gmail.com



Palle Lund

2483 0740

Service og garanti værksted
samt salg af
Milwaukee, AEG, Ryobi maskiner



Stilbjergvej 17 • 6800 Varde
☎ 2183 4459
Alt vedr. bogholderi udføres

linding biler

75 26 12 38



Skjern Maskinførretning A/S

Industrivej 1-15 • 6900 Skjern • tlf.: 97 3610 20 • Sakslervej 100 • 6000 Varde



Tinghøj Service Udlejning

Tlf. 75 26 14 86 - Mobil 51 24 14 86

Udlejning af telte, service, borde,
stole, festgrill, hoppepuder og borge
m.m

Belægningsarbejde og haveservice
HT. Belægning og Service
v/ Henning Thomsen, Blaksmark
Ringkøbingvej 176, 6800 Varde
Tlf. 24 46 97 37—75 26 13 86

LMR-TEKNIK

www.lmr-teknik.dk

30300895



Stilbjerg

Sleep & Hygge

Ringkøbingvej 143
6800 Varde
(0045) 30250833

www.stilbjerg.com

| | | |
|---|---|---|
| <p>Lokalblad for Mejls, Orten og Tinghøj</p> <p>Mejls: Inger Knudsen, Gl. Landevej 19, Mejls 40 13 46 25 Tinghøj: Inge Jacobsen, Nørremarksvej 195, Varde 24 47 46 56 Tinghøj: Ulla Pedersen, Grøntofte 13, Tinghøj 51 55 30 77 Orten: Nina Wolff, Ortenvej 163, Orten 22 94 88 26</p> <p>Stafetten udkommer i 525 eksemplarer 11 gange årligt den første i hver måned, undtaget juli. annoncer: Kontakt Inge Jacobsen. Indlæg sendes som Word-fil til: mot.stafetten@gmail.com</p> | | <p>Deadlines</p> <p>Nr. 4 22.04.2025</p> <p>Nr. 5 20.05.2025</p>  |
| <p style="text-align: center;">  V/ Morten Campolin Sveigaard Mejlsvej 50, 6800 Varde Telefon: 60 16 28 00  </p> | | |
| <p style="text-align: center;">  Teglgaardens Tømmer & Snedker Peter Lorentzen Tlf. 29 44 55 48 • post@teglgaardens.dk Rosengårdvej 49 • 6800 Varde • CVR 30234065 </p> | <p style="text-align: center;">  Hair by NØRLUND  Stilbjergvej 124 Tlf. 25 75 60 80 www.hairbynorlund.dk  </p> | |
| <p style="text-align: center;"> Din lokale VVS installatør i over...  KASTER & JESSEN VVS OG BLIK  Navervej 6 - Varde Tlf. 75 22 02 56 - 26 20 31 42 </p> | <p style="text-align: center;">  WEST BREW Enjoy Hand-Crafted Beer www.westbrew.dk </p> | |
| <p style="text-align: center;"> Alex Kjeldsen 21 26 71 17 alex@ao-elteknik.dk www.ao-elteknik.dk  </p> | <p style="text-align: center;">  HEMME MURER A P S Kristian Hemme Mejlsvej 28 • 6800 Varde • Tlf. 30 27 11 93 www.hemme-murer.dk </p> | |
| <p style="text-align: center;"> Mejlsvej 85, Mejls 6800 Varde Telefon 20 220 353 jacob@jb-industrimaskiner.dk www.jb-industrimaskiner.dk  </p> | <p style="text-align: center;"> Aut. VVS og energi installatør  Pe's med VVS NIELS B. OLSEN'S EHF www.pesmed.dk • Tlf. 7519 5222 Reparation, service og installation af alt indenfor ENERGI og VVS installationer   </p> | |