

SKAL DU GÅ TIL GYMNASTIK I ÅR?



GYMNASTIK OPSTART UGE 38 (18. - 22. september)

<u>Mandag:</u>	<u>Tidspunkt:</u>	<u>Sted:</u>
Minitons (5 år + 0.kl)	kl. 16:00 - 17:00	MOT Multi Lene, Maya, Gry, Emma, Christina
Zumba Kids dans (1.-3.kl)	kl. 16:30 - 17:30	STIF Hallen Inge Christensen
Gym. og dans II (4.-6.kl.)	kl. 17:30 - 18:30	STIF hallen Frederikke Heinsen, Susan Boomstra
Rytme 16+ (Rejseholdet - se omtale)	kl. 18:30 - 20:00	Hallen i Tistrup Kamilla Christensen, Camilla Hansen

Tirsdag:

Puslinge	kl. 15:45 - 16:45	MOT Multi Anni, Rikke, Celina, Caroline
Forældre/barn	kl. 16:30 - 17:30	STIF hallen Lene Johnsen
Pigeton (1.-3. kl.)	kl. 16:45 - 18:00	MOT Multi Maria, Lene, Johanne

Onsdag:

Teenager piger 13+ (Dette er også et dansehold)	kl. 17:30 - 19:00	STIF Hallen Simone Sonne, Julie Andersen
Spring 13+ (7. -9.kl.)	kl. 19:00 - 20:30	Hallen i Tistrup Jeppe og Lauge
Kom i formholdet	kl. 18:30 - 19:30	MOT Multi Helle, Lene, Maria, Kamilla
Springmix 16+ (se omtale i Stafetten)	kl. 19:30 - 21:00	MOT Multi Rasmus og Casper

Torsdag:

Efterfødselshold	kl. 14:30-15:30	Muskiklokalet ved STIF Hallen
Drengetons (1.-3. kl)/ Powerholdet	kl. 16:15 - 17:30	MOT Multi Thomas, Svenning, Senius, Kasper
Spring 10+ (4.kl-6kl.)	kl. 17:30 - 19:00	MOT Multi Rasmus, Thomas, Michael og ?
De "unge"piger 25+ Opvisningshold	kl. 19:00 - 20:30	MOT Multi Birgitte og Helle
ACT (for unge og voksne)kl.	19:15 - 20:45	STIF Hallen

VI SER FREM TIL EN NY OG AKTIV GYMNASTIKSÆSON