
AKTIVITETER I MOT G&U 2018-19

1. FODBOLD

- Børnehavehold: Onsdag kl. 16.30-17.30, Boldbanen v/Friskolen i Mejls. Uge 43-13, indendørs træning, MOT-Multi.

U7: Onsdag kl.16.30-17.30, Boldbanen v/Friskolen i Mejls. Uge 43-13, indendørs træning, MOT-Multi.

Senior herre 7-mand: Fredag kl.16.30-18.00, Orten Stadion

Senior dame 7-mand: Ingen træning, kun kampe (mandag/onsdag).

Fodbold fitness Damer: Onsdag kl.19.00-20.15, Orten Stadion. Ingen vintertræning.

Herre-senior-hyggebold, torsdag kl.20.30-22.00, MOT-Multi

2. BADMINTON

- MOT-Multi: Spilletid mandag kl. 19.00-20.00 + tirsdag kl. 18.30-20.00 (eller kl.19-20).

Gymnastiksale på Varde gymnasium: Forskellige tider mandag-torsdag i tidsrummet 17-22.

Kontakt Dorthe Pallesen for spørgsmål og yderligere info.

3. GYMNASTIK

- Forældre-barn-hold, Puslinge (3-4 år), Minitons (5 år+0.kl.), Pigetons (1.-3.kl.), Drengetons (1.-3.kl.), Gymn. og dans I og II (hhv. 1.-3.kl. + 4.-6.kl.), Spring 10+, Teenagepiger (13-18 år), Springmix 16+, Herregodt (herrehold), De "unge" piger 25+ (opvisningshold), Kom-i-form (18-?? år - ingen opvisning).

Se facebookopslag eller hjemmeside for nærmere info om tider og steder.

4. SVØMNING

- Familiesvømning, søndag 17.00-18.00, Varde Svømmehal, 30.september 2018 - 17.marts 2019. Ved medlemskab af MOT G&U er der mulighed for svømning til favorabel pris 1 time/ugen i vinterperioden.

5. FLOORBALL

- Børn og voksne, 10-?? år, onsdag kl.18.00-19.00, MOT-Multi

6. YOGA

- For voksne, foregår i Tinghøj Forsamlingshus. Opstart i oktober. Nærmere info følger.

Ved spørgsmål eller ønske om mere info kontakt bestyrelsen:

Brian Petersen, tlf. 2710 8825, mail: brian.motgu@gmail.com, formand + kontakt for svømning.

Nina Eriksen, tlf. 2441 2891, mail: ninaeriksen10@hotmail.com, kontakt for gymnastik og yoga

Bo Andersen, tlf. 2283 4707, mail: boandersen86@gmail.com, kontakt for fodbold

Frederikke Hedegaard, tlf.2530 2744, mail: frederikkehedegaard@live.dk, kasserer og næstformand

Dorthe Pallesen, tlf.2553 1432, mail: dorthepallesen@hotmail.com, kontakt for badminton og floorball

Se tider og flere detaljer/oplysninger på <https://www.facebook.com/mot.gu> eller på www.mot-gu.dk

